

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

# Spazierwanderungen

Unterengadin



**Graubündner  
Kantonalbank**

## **Spazierwanderungen im Unterengadin\***

- \* Diese Wanderungen sind vom Bundesamt für Sozialversicherung subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

**Leitung** Dorothea Zwanzig  
077 252 21 88, doro@bergperle.ch

**Anmeldung** nicht erforderlich

**Kosten** CHF 6.–  
Die Kosten für die öffentlichen Verkehrsmittel sind nicht in der Teilnehmergebühr enthalten.

Bitte der Witterung entsprechend gute Bekleidung, Wanderschuhe, Sonnenschutz und Stöcke tragen.  
Den Notfall Ausweis nicht vergessen, falls nicht vorhanden, kann er bei der Wanderleitung bezogen werden.

### **Mittwoch Nachmittag, 14. Juni** **Sent – Bain Tschern**

**Treffpunkt** 14:00 Uhr Haltestelle Sent Plaz  
**Spazierzeit** 1 ½ Std., ↗ 63 m, ↘ 63 m, 5.1 km  
Nach dem Spaziergang Einkehr in ein Restaurant/  
Café in Sent.

## **Mittwoch Nachmittag, 12. Juli**

### **Motta Naluns – Prui Bergrestaurant**

**Treffpunkt** 13:30 Uhr vor dem Haupteingang Bahnhof  
Scuol Tarasp

**Spazierzeit** 1 ½ Std. ↘ 48 m, 2.2 km

Bergfahrt mit der Gondel bis Motta Naluns, danach Abfahrt mit dem Sessellift nach Ftan.

Nach dem Spaziergang Einkehr in das Bergrestaurant Prui.

---

## **Mittwoch Nachmittag, 9. August**

### **Einfache Runde Pradella**

**Treffpunkt** 13:30 Uhr vor dem Haupteingang Bahnhof  
Scuol-Tarasp

**Spazierzeit** 2 Std. ↗ 90 m, ↘ 90 m, 7 km

Nach dem Spaziergang Einkehr in ein Restaurant/Café in Scuol.

---

## **Mittwoch Nachmittag, 6. September**

### **Zwergenweg – Via dals Nanins**

**Treffpunkt** 13:30 Uhr im Bus von Scuol Tarasp Bahnhof,  
923 92348 Richtung Tarasp, Fontana 3005

**Spazierzeit** 1 ½ Std., ↗ 183 m, ↘ 183 m, 5.4 km

---

## **Mittwoch Nachmittag, 4. Oktober**

### **Susch – Lavin**

**Treffpunkt** 13:34 Uhr im Zug von Scuol Tarasp Bahnhof,  
von Scuol Tarasp, Gleis 1, im ersten Waggon der  
2. Klasse

**Spazierzeit** 2 Std., ↗ 203 m, ↘ 205 m, 5.1 km

Nach dem Spaziergang Einkehr in ein Restaurant/Café in Lavin.

## Kontaktadressen

<b>Beratungsstellen Südbünden</b>	7503 Samedan   Via Retica 26 081 300 35 50
	7542 Susch   Sot Plaz 7 081 300 35 59
<b>Fachstelle Sport und Bewegung</b> <b>Fachstelle Bildung und Kultur</b>	7000 Chur   Alexanderstrasse 2 081 300 35 10
<b>Geschäftsstelle</b>	7000 Chur   Alexanderstrasse 2 081 300 35 35
<b>Beratungsstelle</b> <b>Chur/Nordbünden</b>	7000 Chur   Alexanderstrasse 2 081 300 35 20
<b>Beratungsstellen Mittelbünden</b>	7430 Thusis   Neudorfstrasse 69 081 300 35 30
	7270 Davos Platz   Promenade 43 081 300 35 34
<b>Beratungsstelle Surselva</b>	7130 Ilanz   Spitalstrasse 4 081 300 35 40

[info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch)  
[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

Unser PC-Konto: 70-850-8  
IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8



**PRO**  
**SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER