

## Medienmitteilung

Chur, 17. Mai 2019

**«schön alt werden – aber sicher!»**

**Das Älterwerden und das Alter ist und bleibt für unsere Gesellschaft ein grosses und wichtiges Thema. Sei es die Finanzierung der Altersvorsorge, die Stellung der älteren Menschen in der Öffentlichkeit, seien es die Gesundheitskosten oder die zukünftig möglichen Wohnformen im Alter - Pro Senectute Graubünden geht auch in Zukunft die Arbeit nicht aus!**

Die Dienstleistungen Bildung und Kultur sowie Sport und Bewegung stehen im Mittelpunkt des Jahresberichts 2018. Pro Senectute Graubünden präsentiert dazu eindrückliche Zahlen: 54 Kursleitende - eine davon seit mehr als 20 Jahren als Englischlehrerin im Einsatz. Das Durchschnittsalter der Kursteilnehmenden liegt bei 59.2 Jahren - die älteste Kursteilnehmerin eines Sprachkurses ist 89-jährig! «Bewegen ist gut und tut gut», sagt Katrin Meier, Leiterin der Fachstelle Sport und Bewegung und ergänzt dazu: «122 Personen, die alle im Besitz der vom Bundesamt für Sport anerkannten Ausbildung für Erwachsenensportleitende esa sind, sorgen dafür, dass sich die ältere Generation in allen Regionen Graubündens regelmässig zu sportlichen Aktivitäten und Geselligkeit treffen.»

«Gemeinsam stärker» packt Pro Senectute Graubünden die Zukunft an und leistet sinnvolle Altersarbeit, immer die Bedürfnisse der älteren Menschen und deren Angehörigen vor Augen.

### **Kontaktperson:**

Pro Senectute Graubünden

Claudio Senn Meili

Geschäftsleitung

Alexanderstrasse 2

7000 Chur

081 252 75 83

[claudio.senn@gr.prosenectute.ch](mailto:claudio.senn@gr.prosenectute.ch)

[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

Für Bildmaterial setzen Sie sich bitte mit Renata Pitsch, Leiterin der Fachstelle Kommunikation und Fundraising in Verbindung, 081 252 75 83, [renata.pitsch@gr.prosenectute.ch](mailto:renata.pitsch@gr.prosenectute.ch)

### **Pro Senectute Graubünden**

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 · 7000 Chur · Telefon 081 252 75 83

[info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch) · [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

PC-Konto 70-850-8

IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8



### **Pro Senectute Graubünden**

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 20 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 500 Teilzeit-Angestellten, Ehrenamtlichen und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause und ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft. Pro Senectute Schweiz ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute Schweiz richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.