

Medienmitteilung Pro Senectute Graubünden

Herbstsammlung 2024

19. September 2024

Beratung und Unterstützung gegen Einsamkeit im Alter

Pro Senectute Graubünden hat im vergangenen Jahr mit 1'982 kostenlosen Beratungen dazu beigetragen, dass Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton länger und zufriedener in ihren eigenen vier Wänden leben können und sich weniger einsam fühlen. Mit ihrem Engagement leistet die Stiftung einen wichtigen Beitrag im Kampf gegen die Einsamkeit im Alter – und der Bedarf an Unterstützung wächst stetig.

Das Älterwerden bringt oft Einschränkungen mit sich, die die Lebensqualität der älteren Menschen beeinträchtigen. Durch eine eingeschränkte Mobilität oder geringe finanzielle Mittel können soziale Kontakte nicht mehr so intensiv wie früher gepflegt werden, was im schlimmsten Fall zu sozialer Isolation und Vereinsamung führen kann. Hier springt Pro Senectute Graubünden ein: Im Jahr 2023 hat die Stiftung 2'441 Einsätze geleistet, um Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton mit Entlastungs- und Besuchsdiensten zu unterstützen. Der Bedarf an Unterstützung und sozialen Kontakten ist gross und nimmt weiter zu.

Umfassendes Angebot zur Förderung sozialer Kontakte

Pro Senectute Graubünden setzt sich dafür ein, dass ältere Menschen in der Schweiz bis ins hohe Alter als wertgeschätzte Mitglieder der Gesellschaft leben können. Dies erreicht die Stiftung durch administrative und finanzielle Hilfen, Entlastungs- und Besuchsdienste sowie kostenlose Beratungen zu Vorsorge, Lebensgestaltung und Wohnsituation. Darüber hinaus fördert Pro Senectute Graubünden soziale Kontakte und vermittelt sinnstiftende und bewegungsfördernde Tätigkeiten, um drohender Einsamkeit entgegenzuwirken.

Unterstützung auch in Zukunft – dank Ihren Spenden

Damit wir auch weiterhin älteren Menschen in unseren 6 Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit Rat und Tat zur Seite stehen können, sind wir auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Unter dem Motto «Gemeinsam gegen Einsamkeit» sammeln wir auch in diesem Jahr Spenden.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.gr.prosenectute.ch

Pro Senectute Graubünden

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 | 7000 Chur | 081 300 35 35
info@gr.prosenectute.ch | www.gr.prosenectute.ch

IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8



Kontakt für die Medien

Pro Senectute Graubünden

Claudio Senn Meili

lic. phil. I, Geschäftsleiter

081 300 35 35

claudio.senn@gr.prosenectute.ch

Für weiteres Bildmaterial setzen Sie sich bitte in Verbindung mit Carmen Demund, Fundraising und Kommunikation, 081 300 35 35, carmen.demund@gr.prosenectute.ch.

Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 30 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 300 Teilzeit-Angestellten, ehrenamtlich und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.

Pro Senectute Graubünden

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 | 7000 Chur | 081 300 35 35

info@gr.prosenectute.ch | www.gr.prosenectute.ch

IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8

