

Medienmitteilung Pro Senectute Graubünden

26. September 2023

Internationaler Tag der älteren Menschen 2023

Social Media ist nicht nur für junge Menschen!

Der 1. Oktober ist ein spezieller Tag im Jahreskalender von Pro Senectute: Er kennzeichnet den Internationalen Tag der älteren Menschen. Mit einem kostenlosen Support-Nachmittag und einem Wettbewerb thematisiert Pro Senectute Graubünden im Oktober die Nutzung sozialer Medien im Alter.

Wie halten Sie es mit Facebook, Instagram & Co – nutzen Sie solche Plattformen oder halten Sie sich möglicherweise sogar bewusst davon fern? Als Organisation für alle Altersfragen hat sich Pro Senectute Graubünden intensiv mit der Frage beschäftigt, wie wir in den sozialen Medien präsent sein wollen.

«social media» wird oft vorgeworfen, kurzlebig und flüchtig zu sein. Gerade für Organisationen bieten sie aber auch viele Vorteile: Informationen können kurzfristig, spontan, mit geringem Aufwand und ohne Briefpost und Druckkosten zur Verfügung gestellt werden – und es kann ein Dialog mit den Nutzerinnen und Nutzern entstehen.

Seit 2010 hat sich der Anteil der «Online-SeniorInnen» fast verdoppelt, zwei Drittel besitzen Tablets oder Smartphones. Von den 65- bis 69-Jährigen sind heute 95% «online». Das geht aus der Studie «Digitale Senioren» von Pro Senectute Schweiz hervor. Mit der Erweiterung der Kommunikationskanäle auf Social Media trägt Pro Senectute Graubünden dem veränderten Informationsverhalten Rechnung. Auf Facebook und Instagram werden Angebote aus dem Beratungsbereich – wie beispielsweise die kostenlose Sozialberatung – vorgestellt, aber auch die vielen Freizeitkurse und Veranstaltungen, die Pro Senectute Graubünden in vielen Gemeinden des Kantons für Menschen ab 60 Jahren durchführt.

Den Internationalen Tag der älteren Menschen 2023 feiert Pro Senectute Graubünden im Oktober mit einem Wettbewerb auf Facebook und Instagram. Seniorinnen und Senioren, die dort kommentieren, was sie mit Pro Senectute Graubünden verbinden, können einen Kurs nach Wahl aus dem breiten Angebot gewinnen. Zusätzlich findet an den Standorten von Pro Senectute Graubünden in Chur, Samedan, Ilanz und Thusis am Donnerstag, 5. Oktober 2023, ein kostenloser Social Media-Nachmittag statt. Von 14 bis 16 Uhr können nach Lust und Laune Fragen zu Facebook & Co gestellt werden. Die Expertinnen und Experten beraten zur passenden Plattform, helfen beim Erstellen eines Profils und

Pro Senectute Graubünden
Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 · 7000 Chur · Telefon 081 300 35 35
info@gr.prosenectute.ch · www.gr.prosenectute.ch

PC-Konto 70-850-8
IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8



unterstützen selbstverständlich auch beim Mitmachen am Wettbewerb. Interessierte können sich noch bis zum 3. Oktober 2023 unter 081 300 35 35 oder über info@gr.prosenectute.ch anmelden.

Kontakt für die Medien

Pro Senectute Graubünden

Claudio Senn Meili

lic. phil. I | Geschäftsleitung

081 300 35 35

claudio.senn@gr.prosenectute.ch

Für Bildmaterial setzen Sie sich bitte in Verbindung mit Marigna Just, Fachstelle Kommunikation, 081 300 35 35, marigna.just@gr.prosenectute.ch.

Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 20 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 500 Teilzeit-Angestellten, Ehrenamtlichen und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.