

Medienmitteilung Pro Senectute Graubünden

Chur, 28. September 2018

### Hilflosigkeit im Alter muss nicht sein

Nach einem Unfall oder Sturz sind die meisten älteren Menschen auf Hilfe angewiesen. Als besonders schmerzvoll empfinden Seniorinnen und Senioren den Verlust ihrer Unabhängigkeit. Pro Senectute Graubünden setzt sich mit der kostenlosen Sozialberatung und vielen weiteren Dienstleistungen dafür ein, dass ältere Menschen auch in schwierigen Lebenssituationen selbstbestimmt zuhause leben können und gibt im Alltag Halt und Sicherheit. Nur dank Spenden aus der Bevölkerung können diese Angebote weiterhin flächendeckend im ganzen Kanton Graubünden angeboten werden.

Rita S., 81, und Hans B., 85, sind beide schlimm gestürzt. Rita S. rutschte aus und brach sich die Hüfte. Hans B. verletzte sich nach einem Sturz gravierend am Kopf und musste wochenlang das Bett hüten. Sie haben beide exemplarisch erlebt wie ihr Leben plötzlich eine dramatische Wende nahm. Am meisten quälte Rita S. die Ohnmacht und das Gefühl, nicht mehr selbst über ihren Alltag entscheiden zu können. Hans B. fühlte sich hilflos und litt darunter, dass er von früh bis spät von anderen abhängig war. Auch dank der Unterstützung von Pro Senectute Graubünden stehen diese beiden heute wieder aktiv im Leben und haben die Folgen ihres Sturzes gut überwunden.

Pro Senectute Graubünden setzt sich dafür ein, dass solche Ohnmachtsgefühle nur von kurzer Dauer sind und ältere Menschen in allen Lebenslagen selbstständig bleiben. «Unsere Mitarbeitenden kennen diese Situationen sehr gut. Sie beraten bei Fragen zur persönlichen Vorsorge und unterstützen ältere Menschen in verschiedensten Notlagen. Sie helfen Senioren, mobil zu bleiben und soziale Kontakte weiter zu pflegen», sagt Claudio Senn Meili, Geschäftsleiter von Pro Senectute Graubünden. «Eine Beratung im richtigen Moment gibt Halt und Sicherheit, diese Hilfe muss aber finanziert werden können, dazu sind wir auch auf Spenden angewiesen».

#### **Kontakt für die Medien:**

Pro Senectute Graubünden

Claudio Senn Meili, Geschäftsleitung

Telefon: 081 252 75 83

E-Mail: [claudio.senn@gr.prosenectute.ch](mailto:claudio.senn@gr.prosenectute.ch)

Die Medienmitteilung und weitere Informationen finden Sie unter: [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

## **Pro Senectute Graubünden**

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 20 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 500 Teilzeit-Angestellten, Ehrenamtlichen und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute Schweiz ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute Schweiz richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.