



Anmeldung

jeweils am Montag vor dem Spaziergang,
10.00 – 12.00 Uhr erwünscht

Programmänderungen vorbehalten!

Verschiebung in besonderen Fällen um 1 Woche.

Wanderausrüstung

Für alle Wanderungen sind gute Schuhe, Regenschutz, Sitzunterlage und evtl. Stöcke erforderlich.

Jede/r Teilnehmende löst sein Billett individuell.

Teilnahmegebühr für alle Wanderungen: CHF 6.–

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Treffpunkt

Eingang Bahnhofhalle Chur, beim «Treffpunkt»

Leitung

Corina Joos

079 740 48 29

joos.corina@bluewin.ch

Spazierwanderungen durch Feld und Flur

Neben den beliebten Tageswanderungen bieten wir auch Spazierwanderungen am Nachmittag an. Graubünden bietet die ideale Kulisse für abwechslungsreiche Ausflüge – über Felder, Wiesen, Wälder, vorbei an Flüssen und blauen Seen. Gönnen Sie sich einen Tapetenwechsel und kommen Sie mit uns an die frische Luft.

Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen*

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz. Unsere Wanderleiterinnen und -leiter sind alle im Besitz der esa-Anerkennung, einer vom Bundesamt für Sport (BASPO) anerkannten Ausbildung für Erwachsenensport.

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenauszug mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALTiv-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot! Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen. Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.

***Subventionierte Angebote**

Die Kurse gekennzeichnet mit einem * sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern

Kontaktadressen

Fachstelle Bildung und Sport

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 10

Geschäftsstelle

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 35

Tag/Datum	Tour/Route	Distanz	Wanderzeit	Abfahrt Rückkehr
Mi, 12.3.25 Bahnhof Chur	Felsberg-Domat/Ems	4.5 km	2:15 Std.	ab 12.35 Uhr Bus 11 Kante D an 16.42 Uhr
Mi, 26.3.25 Bahnhof Chur	Sargans - Wangs	4 km	2 Std.	ab 12.31 Uhr an 16.26 Uhr
Mi, 9.4.25 Bahnhof Chur	Igis Kreuzwiese – Marschlins - Landquart	4.5 km	2:15 Std.	ab 12.31 Uhr an 16.37 Uhr
Mi, 23.4.25 Bahnhof Chur	Rundwanderung Vättis	4 km	2 Std.	ab 12.11 Uhr an 16.48 Uhr
Mi, 7.5.25 Bahnhof Chur	Rundwanderung Salez - Sennwald	4.3 km	2 Std.	ab 12.42 Uhr an 17.18 Uhr
Mi, 21.5.25 Bahnhof Chur	Valendas Dorf – Runde Alix - Valendas	4 km	2 Std.	ab 11.55 Uhr an 17.02 Uhr
Mi, 11.6.25 Bahnhof Chur	Parpan – Gdestättli – Parpan	4.2 km	2 Std.	ab 12.30 Uhr an 16.02 Uhr
Mi, 25.6.25 Bahnhof Chur	Tavanasa – Waltensburg	5 km	2:30 Std.	ab 11.55 Uhr an 17.02 Uhr
Mi, 9.7.25 Bahnhof Chur	Runde Sufers	5 km	2:30 Std.	ab 11.28 Uhr an 17.04 Uhr
Mi, 16.7.25 Bahnhof Chur	Tinizong – Savognin	4 km	2 Std.	ab 11.28 Uhr an 16.31 Uhr
Mi, 6.8.25 Bahnhof Chur	Runde Bonaduz – Gurgs-Bot Danisch – Bonaduz	4 km	2 Std.	ab 12.39 Uhr an 16.18 Uhr
Mi, 20.8.25 Bahnhof Chur	Medels – Splügen	4.5 km	2:30 Std.	ab 12.08 Uhr an 17.02 Uhr
Mi, 10.9.25 Bahnhof Chur	Trin - Reichenau	4.5 km	2:30 Std.	ab 11.55 Uhr an 16.18 Uhr
Mi, 24.9.25 Bahnhof Chur	Fidaz – Scheia – Flims	4 km	2 Std.	ab 12.58 Uhr an 16.54 Uhr
Mi, 8.10.25 Bahnhof Chur	Rundwanderung Malans Post – Ganda Malans	4 km	2 Std.	ab 12.31 Uhr an 16.11 Uhr
Mi, 22.10.25 Bahnhof Chur	Reichenau – Isla – retour	4.6 km	2:30 Std.	ab 12.39 Uhr an 16.02 Uhr

Tag/Datum	Tour/Route	Distanz	Wanderzeit	Abfahrt Rückkehr
Mi, 5.11.25 Bahnhof Chur	Fläsch – Fläscherbad – Rheindamm – Fläsch	4.7 km	2:30 Std.	ab 12.42 Uhr an 16.48 Uhr

Auf unserer Homepage www.gr.prosenectute.ch finden Sie die Programme aller Wandergruppen von Pro Senectute Graubünden.