

Medienmitteilung Pro Senectute Graubünden

19. März 2024

Tanzen kennt kein Alter

Disco 60+

Weniger Schall, kein Rauch, mehr Stühle, aber genauso viel Disco-Feeling wie früher: Am 22. März 2024 findet in Chur bereits die dritte Disco 60+ statt.

«An der Disco 60+ haben 'reifere' Menschen wie ich die Möglichkeit, sich ungezwungen zu treffen und zu tanzen und die Gelegenheit, ein paar unterhaltsame Stunden zu verbringen, jemanden kennenzulernen, Gespräche zu führen oder einfach der Musik zuzuhören und in Erinnerungen zu schwelgen. All das ist in unserem Alter besonders wichtig.», meint eine Teilnehmerin aus Haldenstein zur Disco 60+ von Pro Senectute Graubünden.

Erst gerade im November 2023 eingeführt, findet die neue Bündner Disco für Seniorinnen und Senioren mit jeweils über 100 Tänzerinnen und Tänzern regen Anklang. Die Disco 60+ findet im 2-Monats-Rhythmus in den Räumlichkeiten von Home of Dance an der Kalchbühlstrasse 12 in Chur statt.

Disco 60+

22. März 2024 / 24. Mai 2024

jeweils 14 bis 17 Uhr

Eintritt CHF 12.-, ohne Anmeldung

Home of Dance, Kalchbühlstrasse 12, Chur

Kontakt für die Medien

Pro Senectute Graubünden

Katrin Meier

Leitung Fachstelle Bildung und Sport

081 300 35 35

katrin.meier@gr.prosenectute.ch

Für Bildmaterial setzen Sie sich bitte in Verbindung mit Marigna Just, Fachstelle Kommunikation, 081 300 35 35, marigna.just@gr.prosenectute.ch.

Pro Senectute Graubünden

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 | 7000 Chur | 081 300 35 35

info@gr.prosenectute.ch | www.gr.prosenectute.ch

PC-Konto 70-850-8
IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8



Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit mehr als 20 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 500 Teilzeit-Angestellten, Ehrenamtlichen und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und für die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.