



## Anmeldung

Anmeldungen per Mail und SMS bis Sonntag- resp. Dienstagabend.

Telefonische Anmeldung für Dienstagwanderung:

Sonntagabend zwischen 18.00 und 20.00 Uhr

Telefonische Anmeldung für Donnerstagwanderung:

Dienstagabend zwischen 18.00 und 20.00 Uhr.

Dienstagwanderung: Ganztageswanderung mit unterschiedlichen Anforderungen gemäss jeweiligem Tagesprogramm.

Donnerstagwanderung: Leichte, gemütliche Ganztageswanderung auf guten Wegen mit wenig Höhendifferenz.

## Programmänderungen vorbehalten!

Verschiebung in besonderen Fällen auf den folgenden Tag möglich.

## Wanderausrüstung

Für alle Wanderungen sind gute Schuhe, Regenschutz, Sitzunterlage Notfallpass und evtl. Stöcke erforderlich. Für Winterwanderungen sind Schuhspikes dringend empfohlen.

## Jede/r Teilnehmende löst sein Billett individuell.

## Teilnahmegebühr für alle Wanderungen:

CHF 12.–

## Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## Besammlung:

**Eingang Bahnhofhalle beim «Treffpunkt», bei Reisen mit Postauto - Postautodeck**

## E-Mail-Adressen der Wanderleitenden:

Margrit Egert	margrit.egert@gmail.com	Doris Käslin	doris.kaeslin@bluewin.ch
Monika Gadola	monika.gadola@bluewin.ch	Alfonso Moser	58avmap@gmail.com
Andreas Weibel	pizalun@bluewin.ch	Elisabeth Pingeon	epingeon@bluewin.ch
Corina Joos	joos.corina@bluewin.ch		

## Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen\*

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz. Unsere Wanderleiterinnen und -leiter sind alle im Besitz der esa-Anerkennung, einer vom Bundesamt für Sport (BASPO) anerkannten Ausbildung für Erwachsenensport.

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenauszug mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALTiv-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot! Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen. Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.

## \*Subventionierte Angebote

Die Kurse gekennzeichnet mit einem \* sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern

## Kontaktadressen

**Fachstelle Bildung und Sport**  
**Geschäftsstelle**

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 10  
7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 35

## Wandertage in Engelberg Montag, 9. bis Sonntag, 15. Juni 2025

Ort: 3\*Hotel Crystal, Dorfstrasse 45, 6390 Engelberg, [www.hotelcrystal.ch](http://www.hotelcrystal.ch)

Leitung: Elisabeth Pingeon und Margrit Egert, Wanderleitungen Erwachsenensport esa

Anmeldung: bis 28. Februar 2025

Auskunft: Katrin Meier, Pro Senectute Graubünden, Alexanderstrasse 2, 7000 Chur, 081 300 35 10

Flyer erhältlich bei Pro Senectute Graubünden.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

## Gemütliche Wandertage im Bregenzerwald, Montag, 1. bis Donnerstag, 4. September 2025

Ort: Hotel Löwen in Lingenau, [www.loewen-lingenau.at](http://www.loewen-lingenau.at)

Leitung: Corina Joos, Wanderleiterin Erwachsenensport esa

Anmeldung: bis 15. März 2025 (max. 16. Teilnehmende)

Auskunft: Corina Joos, 079 740 48 29 oder [corina.joos@bluewin.ch](mailto:corina.joos@bluewin.ch)

Flyer erhältlich bei Pro Senectute Graubünden.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Di, 21.1.25 Postautodeck Chur	<b>Lenzerheide la Riva – Tgantieni - See</b>  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	9.5 km ↗ 385 m ↘ 385 m	3 Std.	A: 9.00 Uhr R: 16.02 Uhr
Do, 23.1.25 Postautodeck Chur	<b>Laax – Staderas – Salums – Laax Dorf</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	9.5 km ↗ 242 m ↘ 328 m	3 Std.	A: 9.28 Uhr R: 16.01 Uhr
Di, 28.1.25 Postautodeck Chur	<b>Falera – Curnius – Falera</b> Mittagessen aus dem Rucksack oder im Restaurant Schuhspikes obligatorisch  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	10.5 km ↗ 480 m ↘ 480 m	3:30 Std.	A: 08.58 Uhr R: 16.31 Uhr
Do, 30.1.25 Bahnhof Chur	<b>Bivio Roccabellarundwanderung</b>  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	5.38 km ↗ 176 m ↘ 176 m	3 Std.	A: 8.28 Uhr R: 16.04 Uhr
Di, 4.2.25 Bahnhof Chur	<b>Oberalp Nätschen, Panoramaweg Gütsch, Andermatt</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	9 km ↗ 70 m ↘ 350 m	3:15 Std.	A: 7.55 Uhr R: 18.02 Uhr oder 19.02 Uhr
Do, 6.2.25 Bahnhof Chur	<b>Tarasp Fontana – Florins -Vulpera – Scuol</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	7 km ↗ 173 m ↘ 320 m	2:30 Std.	A: 8.31 Uhr R: 17.26 Uhr

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Di, 11.2.25 Bahnhof Chur	<b>Gais – Rietli – Hoher Hirschberg - Sammelplatz</b> Mittagessen im Restaurant Schuhspikes obligatorisch!  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	11 km ↗ 350 m ↘ 340 m	3 Std.	A: 08.42 Uhr R: 17.52 Uhr
Do, 13.2.25 Bahnhof Chur	<b>Davos Dorf – ob dem See – Davos Dorf</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	7 km ↗ 178 m ↘ 178 m	2:30 Std.	A: 9.31 Uhr R: 16.26 Uhr
Di, 18.2.25 Postautodeck Chur	<b>Glaspas – Pasiras – Sarn Lescha</b> Postauto bis Glaspas Picknick  Leitung: Doris Käslin, 079 398 44 67	11 km ↗ 400 m ↘ 750 m	3:30 Std.	A: 8.58 Uhr R: 17.02 Uhr
Do, 20.2.25 Bahnhof Chur	<b>Ofenpass – Alp da Munt - Lü</b>  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	7.81 km ↗ 342 m ↘ 400 m	3:15 Std.	A: 8.01 Uhr R: 18.56 Uhr
Di, 25.2.25 Postautodeck Chur	<b>Avers – Pürt – Olta Stofel – Juppa</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	11 km ↗ 269 m ↘ 193 m	3:30 Std.	A: 8.08 Uhr R: 17.04 Uhr
Do, 27.2.25 Bahnhof Chur	<b>Waltensburg – Brigels – Waltensburg</b> Mittagessen im Restaurant  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	8.5 km ↗ 238 m ↘ 292 m	3:00 Std.	A: 8.55 Uhr R: 17.02 Uhr
Di, 4.3.25 Bahnhof Chur	<b>Bivio – Camon – Bivio</b> etwas steil  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	6.5 km ↗ 450 m ↘ 450 m	3:30 Std.	A: 8.28 Uhr R: 17.04 Uhr
Do, 6.3.25 Bahnhof Chur	<b>St. Moritz Bad – Celerina</b>  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	6.3 km ↗ 90 m ↘ 130 m	2:30 Std.	A: 7.58 Uhr R: 16.04 Uhr
Di, 11.3.25 Bahnhof Chur	<b>Arvenbüel – Vorder Höhi – Arvenbüel mit Fondueessen</b> Schuhspikes obligatorisch!  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	8 km ↗ 380 m ↘ 380 m	3 Std.	A: 8.11 Uhr R: 18.48 Uhr
Do, 13.3.25 Postautodeck Chur	<b>Guarda Schellenursli Museum – Ardez - Ftan</b> Postauto bis Guarda, auf Engadiner -Hö- henweg Picknick  Leitung: Doris Käslin, 079 398 44 67	10 km ↗ 300 m ↘ 300 m	4 Std.	A: 8.31 Uhr R: 17.26 Uhr
Di, 18.3.25 Bahnhof Chur	<b>Gibswil – Bachtel – Wald</b> Längere An und Rückreise.  Leitung: Andreas Weibel, 079 236 15 66	12 km ↗ 531 m ↘ 670 m	4:30 Std.	A: 7.11 Uhr R: 17.22 Uhr

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Do, 20.3.25 Postautodeck Chur	<b>Lantsch Biathlon Arena – Rofna – Lantsch – Crapa Tretscha – Biathlon Arena</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	7.5 km ↗ 260 m ↘ 260 m	2:45 Std.	A: 9.15 Uhr R: 15.32 Uhr
Di, 25.3.25 Postautodeck Chur	<b>S. Nazzaro – Kameliengarten – Vira – Bellinzona</b> Pizzaessen in Bellinzona  Leitung: Doris Käslin, 079 398 44 67	6 km ↗ 450 m ↘ 270 m	2:30 Std.	A: 6.58 Uhr R: 19.02 Uhr
Do, 27.3.25 Bahnhof Chur	<b>Blumenau – Lehnholz – Moos - Schmerikon</b>  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	10 km ↗ 130 m ↘ 140 m	3 Std.	A: 09.11 Uhr R: 17.48 Uhr
Do, 3.4.25 Bahnhof Chur	<b>Sargans – Heiligkreuz – Plons</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	9 km ↗ 301 m ↘ 307 m	3 Std.	A: 9.31 Uhr R: 16.26 Uhr
Di, 8.4.25 Bahnhof Chur	<b>Mels Verrucano – Chapfasee – Mels Verrucano</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	10.5 km ↗ 661 m ↘ 661 m	4 Std.	A: 8.11 Uhr R: 17.18 Uhr
Do, 10.4.25 Bahnhof Chur	<b>Hinterforst Post – Eichenberg – Oberriet</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	8.5 km ↗ 157 m ↘ 188 m	3 Std.	A: 9.08 Uhr R: 16.26 Uhr
Di, 15.4.25 Bahnhof Chur	<b>Stels – Hängebrücke – Pany</b>  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	10 km ↗ 447 m ↘ 584 m	3:30 Std.	A: 8.21 Uhr R: 16.37 Uhr
Do, 17.4.25 Bahnhof Chur	<b>Luzern – Dietschiberg Verkehrshaus (Schiff) – Luzern</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	9 km ↗ 223 m ↘ 224 m	3:30 Std.	A: 8.11 Uhr R: 18.22 Uhr
Di 22.4.25 Bahnhof Chur	<b>Au SG – Grimmenstein – Rheineck</b>  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	10 km ↗ 430 m ↘ 435 m	3:15 Std.	A: 08.38 Uhr R: 17.04 Uhr
Do, 24.4.25 Bahnhof Chur	<b>Apfelblütenwanderung Amriswil, Marktplatz – Hagenwil – Hudelmoos – Amriswil, Marktplatz</b>  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	9 km ↗ 155 m ↘ 170 m	3 Std.	A: 08.42 Uhr R: 17.18 Uhr
Di, 29.4.25 Bahnhof Chur	<b>Balzers – Triesenberg</b> Wanderung im Ländle, 2x geht es steil Bergauf  Leitung: Andreas Weibel, 079 236 15 66	10 km ↗ 640 m ↘ 215 m	4 Std.	A: 7.42 Uhr R: 16.48 Uhr

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Do, 1.5.25 Postautodeck Chur	<b>Lenzerheide – Zorten</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	8 km ↗ 265 m ↘ 427 m	3 Std.	A: 9.00 Uhr R: 16.32 Uhr
Di, 6.5.25 Bahnhof Chur	<b>Senda - Desertina – Disentis</b>  Leitung: Alfonso Moser, 079 448 36 46	13 km ↗ 540 m ↘ 540 m	3:45 Std.	A: 8.55 Uhr R: 15.44 Uhr
Do, 8.5.25 Bahnhof Chur	<b>St. Gallen Spissegg – Haggen Brückenweg</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	9.2 km ↗ 285 m ↘ 329 m	3 Std.	A: 8.42 Uhr R: 17.18 Uhr
Di, 13.5.25 Bahnhof Chur	<b>Tschappina – Glaspas -Tschappina</b>  Leitung: Alfonso Moser, 079 448 36 46	8 km ↗ 500 m ↘ 500 m	3 Std.	A: 8.58 Uhr R: 16.01 Uhr
Do, 15.5.25 Bahnhof Chur	<b>Klosters – Cavadürli Laret Davos Wolfgang</b> Kurzer steiler Aufstieg mit bräteln in Laret  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	6.5 km ↗ 383 m ↘ 114 m	2:45 Std.	A: 8.31 Uhr R: 16.26 Uhr
Di, 20.5.25 Bahnhof Chur	<b>Zürchermühle – Hundwiler Höchi - Hundwil</b> Mit schöner Aussicht zum Alpstein und bis zum Bodensee!  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	11 km ↗ 540 m ↘ 560 m	3:30 Std.	A: 07.42 Uhr R: 17.18 Uhr
Do, 22.5.25 Bahnhof Chur	<b>Kübliser Rundweg via Strahlegg</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	8 km ↗ 361 m ↘ 361 m	3:30 Std.	A: 9.01 Uhr R: 16.56 Uhr
Di, 27.5.25 Bahnhof Chur	<b>Wiesen – Frauenschüeli – Landwas- serviadukt – Filisur</b> Zug bis Wiesen-Station Picknick  Leitung: Doris Käslin, 079 398 44 67	9 km ↗ 250 m ↘ 370 m	3 Std.	A: 8.58 Uhr R: 17.04 Uhr
Do, 29.5.25 Bahnhof Chur	<b>Gais – Stoos – Rietli – Gais</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	8.5 km ↗ 163 m ↘ 160 m	3 Std.	A: 8.11 Uhr R: 16.33 Uhr
Di, 3.6.25 Bahnhof Chur	<b>Wildhaus – Thurwis - Unterwasser</b> Wanderung am Fusse des Säntis  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	12 km ↗ 530 m ↘ 715 m	3:45 Std.	A: 07.42 Uhr R: 17.18 Uhr
Do, 5.6.25 Bahnhof Chur	<b>Untereggen – Rorschach</b> Von Rorschach nach Rheineck mit dem Schiff durch das Naturschutzgebiet auf dem Alten Rhein.  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	8.5 km ↗ 50 m ↘ 275 m	2:45 Std.	A: 08.08 Uhr R: 17.18 Uhr

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Di, 10.6.25 Bahnhof Chur	<b>Malbun – Schönberg – Steg</b> Lange Distanz mit steilem Aufstieg wie auch Abstiegen.  Leitung: Andreas Weibel, 079 236 15 66	11 km ↗ 600 m ↘ 870 m	4:45 Std.	A: 7.11 Uhr R: 17.43 Uhr
Do, 12.06.25 Bahnhof Chur	<b>Tschamutt Rueras – Sedrun</b> gemächlicher Abstieg  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	8.5 km ↗ 182 m ↘ 440 m	2:45 Std.	A: 7.55 Uhr R: 17.02 Uhr
Di, 17.06.25 Bahnhof Chur	<b>Brigels – Burgruine Kropfenstein – Brigels</b>  Leitung: Alfonso Moser, 079 448 36 46	9.40 km ↗ 430 m ↘ 430 m	3 Std.	A: 8.55 Uhr R: 15.25 Uhr
Do, 19.6.25 Bahnhof Chur	<b>Roveredo – Arbedo</b> Mittagessen im Grotto  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	8.5 km ↗ 137 m ↘ 185 m	2:45 Std.	A: 8.08 Uhr R: 17.52 Uhr
Di, 24.6.25 Bahnhof Chur	<b>Sur – Alp Flix – Sur</b>  Leitung: Alfonso Moser, 079 448 36 46	7.9 km ↗ 450 m ↘ 450 m	3:30 Std.	A: 8.28 Uhr R: 15.33 Uhr
Do, 26.6.25 Postautodeck Chur	<b>San Bernardino – Lagh de Pian Doss – San Bernardino</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	8 km ↗ 308 m ↘ 308 m	3 Std.	A: 7.58 Uhr R: 17.02 Uhr
Di, 1.7.25 Bahnhof Chur	<b>Ofenpass – Lü</b>  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	9.5 km ↗ 282 m ↘ 474 m	3:30 Std.	A: 6.31 Uhr R: 17.56 Uhr
Do, 3.7.25 Bahnhof Chur	<b>Wegenstein Tguma – Lai Grond – Nurdagn (Einkehren) - Wergenstein</b> ab Wergenstein mit Alpentaxi mit Halbtax zusätzlich CHF 7.50 pro Weg  Leitung: Doris Käslin, 079 398 44 67	9 km ↗ 360 m ↘ 360 m	X Std.	A: 6.58 Uhr R: 17.04 Uhr
Di, 8.7.25 Bahnhof Chur	<b>Bernina Lagalb – Val Minor – Ospizio Bernina</b>  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	9 km ↗ 430 m ↘ 270 m	3:20 Std.	A: 6.58 Uhr R: 18.04 Uhr
Do, 10.7.25 Bahnhof Chur	<b>St. Antönien Rüti – Gafien – Sunnista-fel – St. Antönien</b> Mittagessen im Beizli  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	6 km ↗ 293 m ↘ 283 m	2:30 Std.	A: 8.31 Uhr R: 16.26 Uhr
Di, 15.7.25 Postautodeck Chur	<b>Monte Spluga – Rifugio Bertacchi – Madesimo</b> Euro und ID mitnehmen  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	10 km ↗ 225 m ↘ 525 m	4 Std.	A: 6.58 Uhr R: 17.52 Uhr



Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Do, 17.7.25 Bahnhof Chur	<b>Bergün – Latsch – Davos God – Bergün</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	8 km ↗ 297 m ↘ 297 m	3 Std.	A: 7.58 Uhr R: 17.04 Uhr
Di, 22.7.25 Bahnhof Chur	<b>Curaglia – Mompe Medel – Hängebrücke La pendentia - Disentis</b>  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	10 km ↗ 472 m ↘ 691 m	4 Std.	A: 7.55 Uhr R: 18.02 Uhr
Do, 24.7.25 Bahnhof Chur	<b>Bivio – Marmorera Staudamm</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	8 km ↗ 248 m ↘ 332 m	3 Std.	A: 8.28 Uhr R: 17.04 Uhr
Di, 29.7.25 Postautodeck Chur	<b>Maloja – Schmugglerweg – Pass dal Caval – Läch da Cavloc (Einkehren) – Maloja</b> Postauto bis Maloja Posta Picknick  Leitung: Doris Käslin, 079 398 44 67	11 km ↗ 550 m ↘ 560 m	4 Std.	A: 6.58 Uhr R: 18.04 Uhr
Do, 31.7.25 Bahnhof Chur	<b>S-charl – Plan dimmez – S-charl</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	8 km ↗ 330 m ↘ 330 m	3 Std.	A: 7.31 Uhr R: 17.26 Uhr
Di, 5.8.25 Bahnhof Chur	<b>Safien Platz – Camaner Alp – Thalkirch</b>  Leitung: Alfonso Moser, 079 448 36 46	8.9 km ↗ 650 m ↘ 280 m	3:45 Std.	A: 7.55 Uhr R: 15.30 Uhr
Do, 7.8.25 Bahnhof Chur	<b>Borgonovo – Bondo – Promontogna – Crot da Bond</b> Mittagessen  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 55	8 km ↗ 91 m ↘ 288 m	2:30 Std.	A: 7.50 Uhr R: 18.56 Uhr
Di, 12.8.25 Bahnhof Chur	<b>Zuoz – Alp Arpiglia - Zuoz</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	10 km ↗ 554 m ↘ 554 m	3:30 Std.	A: 7.58 Uhr R: 18.04 Uhr
Do, 14.8.25 Bahnhof Chur	<b>Stein – Nesslerau – Krummenau</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	9.5 km ↗ 155 m ↘ 280 m	3:15 Std.	A: 8.08 Uhr R: 16.48 Uhr
Di, 19.8.25 Bahnhof Chur	<b>Savognin, Ziteil Wallfahrtsort auf 2433 Meter über Meer</b> mit Bustaxi nach Munter...CrediLai retour CHF 20.–  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	7 km ↗ 500 m ↘ 530 m	3:30 Std.	A: 7.58 Uhr R: 17.04 Uhr
Do, 21.8.25 Bahnhof Chur	<b>Camplönch P1 – Grimmel - II Fuorn</b> durch den Nationalpark  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	6.5 km ↗ 285 m ↘ 325 m	2:30 Std.	A: 09.01 R: 17.56

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Di, 26.8.25 Bahnhof Chur	<b>Walsерweg Obersaxen Giraniga – Sassli – Meierhof</b>  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	10 km ↗ 540 m ↘ 525 m	3:30 Std.	A: 07.55 Uhr R: 17.02 Uhr
Do, 28.8.25 Postautodeck Chur	<b>Parpan – Churwalden</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	8 km ↗ 135 m ↘ 490 m	2:45 Std.	A: 9.30 Uhr R: 15.32 Uhr
Di, 2.9.25 Bahnhof Chur	<b>Bergün – Lai da Palpuogna – Preda</b> Am Anfang gemächlich, vor dem See <b>steiler</b> Aufstieg.  Leitung: Andreas Weibel, 079 236 15 66	11 km ↗ 650 m ↘ 230 m	4:45 Std.	A: 7.58 Uhr R: 18.04 Uhr
Do, 4.9.25	<b>Lingenau – Bregenzerwald (3 Nächte)</b>			
Di, 9.9.25 Postautodeck Chur	<b>Buchserberg – Berghaus Malbun – Voralpsee – Voralp Kurhaus</b> Postauto Buchserberg Berghaus Picknick  Leitung: Doris Käslin, 079 398 44 67	10.5 km ↗ 450 m ↘ 600 m	3:30 Std.	A: 8.08 Uhr R: 16.48 Uhr
Do, 11.9.25 Bahnhof Chur	<b>Senda Desertina Disentis – Sontga Gada – Fontanivas - Disentis</b> Auf Wanderwegen rund um Disentis mit immer wieder schönen Aussichten.  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	8.5 km ↗ 300 m ↘ 300 m	3 Std.	A: 08.55 Uhr R: 17.02 Uhr
Di, 16.9.25 Bahnhof Chur	<b>Platta – Plaun Pardarsch – Platta</b>  Leitung: Alfonso Moser, 079 448 36 46	9.9 km ↗ 500 m ↘ 500 m	4 Std.	A: 9.55 Uhr R: 17.42 Uhr
Di, 18.9.25 Bahnhof Chur	<b>Ilanz – Sagogn – Ustria Bargaus – Valendas Bahnhof</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	8.5 km ↗ 274 m ↘ 300 m	3:15 Std.	A: 8.55 Uhr R: 17.02 Uhr
Di, 23.9.25 Bahnhof Chur	<b>Maschgenkamm – Spitzmeilenhütte – Maschgenkamm</b> Ab Flumserberg/Tannenboden mit Berg- bahn, ca. CHF 15.-  Leitung: Monika Gadola, 078 861 98 24	14 km ↗ 485 m ↘ 485 m	4:30 Std.	A: 07.42 Uhr R: 17.48 Uhr
Do, 25.9.25 Bahnhof Chur	<b>Rundwanderung Feldis</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	7.5 km ↗ 378 m ↘ 370 m	3 Std.	A: 9.08 Uhr R: 15.52 Uhr
Di, 30.9.25 Bahnhof Chur	<b>Furna Hinterberg</b> Fateur Rundwanderung  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	11 km ↗ 644 m ↘ 644 m	3:45 Std.	A: 6.31 Uhr R: 15.06 Uhr



Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Do, 2.10.25 Bahnhof Chur	<b>Trübbach – Fläsch</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	9.50 km ↗ 206 m ↘ 168 m	3 Std.	A: 9.11 Uhr R: 15.48 Uhr
Di, 7.10.25 Bahnhof Chur	<b>Riein – Valendas</b> Mäntig Café (auch Dienstag offen)  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	12 km ↗ 336 m ↘ 807 m	4 Std.	A: 7.55 Uhr R: 17.34 Uhr
Do, 9.10.25 Bahnhof Chur	<b>Zuoz – Bever</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	10 km ↗ 258 m ↘ 253 m	3:15 Std.	A: 8.01 Uhr R: 17.26 Uhr
Di, 14.10.25 Postautodeck Chur	<b>Tschierschen – Churer-Joch – Parpan</b> Kräftiger Anstieg bis zum Churer-Joch.  Leitung: Andreas Weibel, 079 236 15 66	11 km ↗ 706 m ↘ 532 m	5 Std.	A: 8.04 Uhr R: 16.32 Uhr
Do, 16.10.25 Bahnhof Chur	<b>Morteratsch – zum Gletscher</b>  Leitung: Margrit Egert, 079 224 73 49	6 km ↗ 143 m ↘ 143 m	2:30 Std.	A: 7.58 Uhr R: 17.04 Uhr
Di, 21.10.25 Postautodeck Chur	<b>Giubiasco – Magadinoebene – Magadino - Bellinzona</b> Pizzaessen in Bellinzona  Leitung: Doris Käslin, 079 398 44 67	14 km ↗ 30 m ↘ 60 m	3:30 Std.	A: 6.58 Uhr R: 17.52 Uhr
Do, 23.10.25 Bahnhof Chur	<b>Siat – Ruschein – Ladir</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	7.2 km ↗ 287 m ↘ 314 m	2:30 Std.	A: 8.55 Uhr R: 16.02 Uhr
Di, 28.10.25 Bahnhof Chur	<b>Giraniga – Meierhof</b>  Leitung: Alfonso Moser, 079 448 36 46	10 km ↗ 520 m ↘ 480 m	3 Std.	A: 8.55 Uhr R: 15.41 Uhr
Do, 30.10.25 Postautodeck Chur	<b>Flims – Waldhaus – Pintrun – Trin</b>  Leitung: Corina Joos, 079 740 48 29	9 km ↗ 169 m ↘ 404 m	3 Std.	A: 9.28 Uhr R: 15.54 Uhr
Di, 4.11.25 Bahnhof Chur	<b>Feldis – Leg Palus - Feldis</b>  Leitung: Elisabeth Pingeon, 079 442 31 85	11 km ↗ 605 m ↘ 605 m	4 Std.	A: 8.28 Uhr R: 16.52 Uhr
Do, 6.11.25 Bahnhof Chur	<b>Schlusswanderung mit Mittagessen</b>  Leitung: Doris Käslin, 079 398 44 67 / Andreas Weibel, 079 236 15 66			

Auf unserer Homepage [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch) finden Sie die Programme aller Wandergruppen von Pro Senectute Graubünden.