

Was mir gut tut - stark bleiben, wenn's stürmt im Leben

20. August, Valchava

Vortrag mit Franzisca Zehnder:

«Gegenwind nutzen - wie wir mit Resilienz die Segel im Leben anders setzen»

Anschliessend vier Wahl-Workshops
rund ums Thema «was mir gut tut» mit diversen Co-Referenten

Ort: Beratungsstelle «Cussagliaziun
Val Müstair», Muglin 37

Zeit: 14.30 - 17.30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich