

Der «Plan B» für betreuende Angehörige

Notfallplan

<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="text"/>

Ziel dieses Notfallplans

Mit einem ausgefüllten und periodisch aktualisierten Notfallplan sichern Sie einen nahtlosen Übergang der Betreuung und Pflege für den Fall, dass Sie diese Aufgaben selber plötzlich nicht mehr leisten können. Andere haben damit alle nötigen Informationen rasch zur Hand. Das entlastet Sie und verschafft der betreuten Person mehr Sicherheit.

Version: 26.03.20



Vorgehen

- Es kann vorkommen, dass Sie selbst aus einem nicht vorhersehbaren Grund die Betreuung vorübergehend oder dauerhaft nicht mehr selbst leisten können. Für diesen Fall sollte der Notfallplan alle wichtigen Informationen enthalten, um die von Ihnen betreute Person nahtlos weiter pflegen zu können.
- Füllen Sie den Notfallplan aus, solange alles noch seinen gewohnten Lauf nimmt. Wenn es die Situation erlaubt, sollten Sie die betreute Person miteinbeziehen.
- Speichern Sie Ihren Notfallplan auf Ihrem Computer oder Telefon. So können Sie ihn bei Bedarf anpassen oder später per E-Mail an Andere weiterleiten. Wenn Sie den Plan heruntergeladen und ausgefüllt haben raten wir, mehrere Kopien davon auszudrucken. Bewahren Sie eine Kopie an einem leicht aufzufindenden Ort auf.
- Verteilen Sie Ihren Notfallplan an alle die wissen müssen was zu tun ist und die im Notfall helfen können, ein neues Arrangement für die Betreuung zu organisieren. Geben Sie eine Kopie an alle Notfallkontakte, weitere Familienmitglieder oder Freunde.
- Vergessen Sie vor allem nicht, den behandelnden Ärzten und anderen Fachpersonen aus dem involvierten Versorgungsnetzwerk eine Kopie zu geben.
- Denken Sie daran, den Plan periodisch anzupassen (z.B. bei Veränderungen der medizinischen Situation oder bei den Kontakten). Wenn Sie später Änderungen vornehmen möchten können Sie dies auf dieselbe Weise tun (via PC), wie Sie den Notfallplan erstellt haben. Alternativ dazu, können Sie die Änderungen auch auf ein Blatt Papier notieren und dem Notfallplan anheften. Wichtig dabei ist, das Datum der Änderung festzuhalten und wiederum sämtliche involvierten Personen eine aktualisierte Version abzugeben.



Kontakte in Notfällen

Meine Angaben

Name

Beziehung zu der Person,
die mir wichtig ist

Adresse

Telefon

Angaben zur Person, die ich betreue

Lebt allein zu Hause

Lebt mit mir zu Hause

Lebt in Institution

Name

Geburtsdatum

Wohnadresse/Institution

Telefon

Gesprochene Sprache

Zustand, Krankheit oder
Behinderung der Person

Vertrauenspersonen

Name Hauptkontakt

Telefon

E-Mail

Name Nebenkontakt

Telefon

E-Mail

Wenn ich ausfalle

Möchte ich, dass die
Vertrauenspersonen folgendes
machen oder wissen:

Organisatorisches: Wer hat den
Schlüssel, Bankvollmacht,
Kässeli in der Wohnung,
Haustier etc.?



Betreuungs- und Pflegebedarf

Routine

Die Person, die ich betreue,
braucht folgende
Unterstützung:

- Vollzeit-Betreuung
- Pflege durch Fachleute
- Regelmässige Besuche
- Mahlzeiten
- Hilfe beim Essen
- Hilfe beim Toilettengang
- Duschen/Baden
- Medikamente einnehmen
- Aus dem Bett steigen
- Sich bewegen
- Psychische Begleitung
-
-

Wann im Tagesverlauf leisten
Sie Hilfe (was ist ihre übliche
Routine?)

Lebensmittel und Ernährung,
Vorlieben und Abneigungen,
Lebensmittelallergien

Bewährte Verhaltensweisen,
Beruhigungsstrategien

Ist die betreute Person dement,
anderweitig kognitiv
eingeschränkt oder in der
Kommunikation beeinträchtigt?
Was hat sich in der
Kommunikation mit ihr
bewährt?



Pro Aidants

Schweizerische Interessentvertretung
für betreunde Angehörige

CURVITA

Der Verein für pflegende Angehörige
L'associaziun per parents tgirants
L'associazione per parenti curanti

www.curvita.ch

Netzwerk der betreuten Person

Betreuungsnetz

Familie/Nachbarn/Freunde

Telefon

E-Mail

Betreuerin/Organisation

Telefon

E-Mail

Familie/Nachbarn/Freunde

Telefon

E-Mail

Betreuerin/Organisation

Telefon

E-Mail

Versorgungsnetz Nicht ausfüllen, wenn in Institution

Krankenkasse

Versichertennummer

Telefon

E-Mail

Spitex/Tagesstätte

Adresse

Telefon

Email

Hausärztin/Hausarzt

Adresse

Telefon

Email

Spital/Spezialist/Apotheke

Adresse

Telefon

Email

Fragen? Stellen Sie diese im Forum

forum.proaidants.ch



Medizinische Informationen zur betreuten Person

Nicht ausfüllen, wenn in Institution

Krankheiten und Behandlungen

--

Allergien auf Medikamente oder medizinische Pflegeprodukte

--

Medikamentenliste

Name Medikament	Dosis/Zeitpunkt	Andere wichtige Informationen



Pro Aidants

Schweizerische Interessentvertretung
für betreunde Angehörige

CURVITA

Der Verein für pflegende Angehörige
L'associaziun per parents tgirants
L'associazione per parenti curanti

www.curvita.ch

Vorhandene Verfügungen

Bitte geben Sie an, welche Verfügungen der betreuten Person bestehen und wo sie abgelegt/zu finden sind. Überlegen Sie, ob jetzt der richtige Zeitpunkt wäre, sie zu überprüfen und bei Bedarf anzupassen.

Patientenverfügung/Ärztliche Notfallanordnung

Liegt vor:

Nein

Weiss nicht

Ja

Datum letzte Aktualisierung

Wo können andere diese Verfügung finden:

Behandlungsplanung

Liegt vor:

Nein

Weiss nicht

Ja

Datum letzte Aktualisierung

Wo können andere diese Verfügung finden:

Testament/Letzwillige Verfügung

Liegt vor:

Nein

Weiss nicht

Ja

Datum letzte Aktualisierung

Wo können andere diese Verfügung finden:

Fragen? Stellen Sie diese im Forum
forum.proaidants.ch