



Anmeldung

Bis **Samstag 18.00 Uhr** bei der jeweiligen Wanderleiterin per Mail, SMS, WhatsApp oder Telefon. Bitte Anmeldezeit wegen Reservationen einhalten. Nach Möglichkeit wird ein Gruppenbillett ab Davos gelöst.

Programmänderungen vorbehalten!

Berücksichtigen die aktuellen Wetter- und Schneeverhältnisse. Allenfalls wird die Wanderung angepasst, verschoben oder abgesagt.

Wanderausrüstung

Für alle Wanderungen sind gute Schuhe, Sonnen- und Regenschutz, Sitzunterlage und evtl. Stöcke erforderlich. Für Winterwanderungen werden Spikes dringend empfohlen.

Verpflegung

Wenn nicht anders vermerkt Verpflegung aus dem Rucksack. Meistens Einkehrmöglichkeit am Schluss der Wanderung.

Teilnahmegebühr für alle Wanderungen: CHF 12.–

Wird direkt bei der Wanderleitung bezahlt.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Gesundheit

Notfallausweise können bei der Wanderleitung und Pro Senectute bezogen und im Rucksackdeckelfach mitgetragen werden. Notfallmedikamente mitnehmen.

Kontakte zu den Wanderleiterinnen

Marianne Romang	079 732 33 52	m.romang@bluewin.ch
Patricia Lazzarini	079 396 61 81	hallo@patricialazzarini.ch
Elisabeth Pingeon	079 442 31 85	epingeon@bluewin.ch

Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen*

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz. Unsere Wanderleiterinnen und -leiter sind alle im Besitz der esa-Anerkennung, einer vom Bundesamt für Sport (BASPO) anerkannten Ausbildung für Erwachsenensport.

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenauszug mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALtiv-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot! Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen. Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.

*Subventionierte Angebote

Die Kurse gekennzeichnet mit einem * sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern

Kontaktadressen

Fachstelle Bildung und Sport
Geschäftsstelle

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 10
7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 35

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Mi, 4.2.26 Davos Platz	Winterwanderung Grüşch – Hoch- plateau Danusa Mit Gondelbahn zur Schwänzelegg und ab hier beginnt die aussichtsreiche Rundwanderung. Kosten Bergbahn: CHF 14.- Leitung: Marianne Romang	9 km ↗ 200 m ↘ 200 m	3 Std.	ab 8.32 Uhr an 17.03 Uhr
Di, 3.3.26 Davos Platz	Winterwanderung Trin – Crestasee- Conn – Caumasee – Flims Wald- haus Leitung: Marianne Romang	9 km ↗ 400 m ↘ 150 m	3:45 Std.	ab 07.31 Uhr (via Filisur) an 17.27 Uhr (via Landquart)
Mi, 8.4.26 Davos Platz	Tomils – Paspels – Rietberg – Fürs- tenau – Fürstenaubruck Burgen- und Schlösserwanderung Leitung: Marianne Romang	9 km ↗ 240 m ↘ 260 m	2:45 Std.	ab 08.31 Uhr an 16.29 Uhr
Di, 28.4.26 Davos Platz	Jenaz – Buchen – Lunden – Schiers Wandern durch Wälder und Wiesen. Leitung: Marianne Romang	10 km ↗ 400 m ↘ 470 m	3:30 Std.	ab 08.56 Uhr an 17:03 Uhr
Di, 19.5.26 Davos Platz	Mäls – Mattheid – Regitzer Spitz - Türlis – Fläsch Von Liechtenstein in die Herrschaft. Steiler Abstieg nach Fläsch. Leitung: Marianne Romang	10.5 km ↗ 670 m ↘ 630 m	4:15 Std.	ab 07.00 Uhr an 17.03 Uhr
Di, 9.6.26 Davos Platz	Haldenstein – Katzenburg – Höh- lenburg Grottenstein – Burg Haldenstein – Rosengarten Leitung: Elisabeth Pingeon	6 km ↗ 370 m ↘ 370 m	3 Std.	ab 07.56 Uhr an 18.03 Uhr
Mi, 1.7.26 Davos Platz	Arosa Maran – Scheidegg – Och- senalp – Tschierstchen Höhenwanderung mit Panoramablick über das Schanfigg. Leitung: Marianne Romang	11.5 km ↗ 300 m ↘ 820 m	4 Std.	ab 07.32 Uhr an 19.03 Uhr
Di, 28.7.26 Davos Platz	Pizol 2-Seen Wanderung Aussichtsreiche Rundwanderung von Pardiel zum Wangsersee und Vilterser Seeli. Kosten Bergbahn CHF 25.– (Halbtax) Leitung: Marianne Romang	12 km ↗ 700 m ↘ 700 m	5 Std.	ab 07.00 Uhr an 19.03 Uhr

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Di, 18.8.25 Davos Platz	Murtèl - Fuorcla Surlej (2754m) – Roseg – Pontresina Kosten Bergbahn Surlej-Murtèl: CHF 28.– Variante: Ab Hotel Roseg nach Pontresina mit Kutsche: 7.5 km, ↗ 50 m, ↘ 750, 2:20 Std. Kosten Kutsche: CHF 25.– Leitung: Patricia Lazzarini	14 km ↗ 165 m ↘ 1090 m	4:30 Std.	ab 07.31 Uhr (via Filisur) an 19.27 Uhr (via Klosters)
Di, 8.9.26 Davos Platz	Wiesen – Hinderem Rugg – Pardela – Schmitten Besuchen Rosita auf ihrem Maiensäss. Etwas zum Grillieren mitnehmen. Leitung: Marianne Romang	9 km ↗ 520 m ↘ 670 m	3:45 Std.	ab 08:53 Uhr an 17.12 Uhr
Di, 29.9.26	Via Engiadina: Von Maloja via Grevasalvas nach Sils Leitung: Patricia Lazzarini	9 km ↗ 380 m ↘ 380 m	3:15 Std.	ab 7:31 Uhr (via Filisur) an 17:27 Uhr (via Klosters)
Di, 13.10.26 Davos Platz	Cinuos-chel – God da Brail – Zernez Wandern vom Ober- ins Unterengadin durch goldene Lärchenwälder. Leitung: Marianne Romang	11.5 km ↗ 370 m ↘ 530 m	3:45 Std.	ab 08:56 Uhr an 17:03 Uhr
Di, 27.10.26	Abschluss mit kürzerer Wanderung und gemütlichem Rück- und Ausblick Wo und Zeitpunkt wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben. Leitung: Marianne Romang			

Auf unserer Homepage www.gr.prosenectute.ch finden Sie die Programme aller Wandergruppen von Pro Senectute Graubünden.