



Menschen mit Demenz begleiten - Südbünden

Veranstaltungen 2026, 1. Halbjahr

Die Diagnose «Demenz» stellt Betroffene und Angehörige vor eine ganz neue Situation. Die Veranstaltungsreihe vermittelt Basiswissen zu Demenz und zu deren Auswirkungen auf das Alltagsleben und zeigt Entlastungsmöglichkeiten auf.

28.04.2026 Patientenverfügung, Bever

Zeit, Ort	14.00 Uhr, Mehrzwecksaal Schule, Bever (anschliessend Kaffee und Kuchen)
Referent	Othmar Lässer, Pro Senectute Graubünden
Inhalte	Vortrag und Fragen zur Selbstbestimmung am Scheideweg des Lebens
Anmeldung	Keine Anmeldung erforderlich

29.04.2026, «Glück ist deine Entscheidung», Scuol

Zeit, Ort	14.00 - 17.00 Uhr, Sala Polivalenta Chasa Puntota, Scuol
Referentin	Autorin Silvia Aeschbach
Inhalte	Lesung mit anschliessendem Podiumsgespräch, detailliertes Programm folgt auf www.cseb.ch
Anmeldung	Keine Anmeldung erforderlich

13.05.2026, Angehörigentreff mit Fachinput, Scuol

Zeit, Ort	14.00 - 16.00 Uhr, Beratungsstelle Pro Senectute Graubünden, Stradun 400, Scuol
Referentin	Corina Isenring, Alzheimer Graubünden
Inhalte	Demenz(-formen) besser verstehen und praktische Ansätze zum Umgang mit Demenzkrankheiten
Anmeldung	corina.isenring@alz.ch , 077 451 90 38

12.06.2026, Angehörigentreff mit Fachinput, Valchava

Zeit, Ort	14.00 - 16.00 Uhr, Beratungsstelle Pro Senectute Graubünden, Muglin 37, Valchava
Referentin	Corina Isenring, Alzheimer Graubünden
Inhalte	Demenz(-formen) besser verstehen und praktische Ansätze zum Umgang mit Demenzkrankheiten
Anmeldung	corina.isenring@alz.ch , 077 451 90 38

01.06.2026, Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag, Scuol

Zeit, Ort	17.30 - 19.30 Uhr, Pro Senectute Graubünden, Stradun 400, Scuol (sala raspada libra)
Referent	Othmar Lässer, Pro Senectute Graubünden
Inhalte	Vortrag und Fragen zur Selbstbestimmung am Scheideweg des Lebens
Anmeldung	Pro Senectute Graubünden, 081 300 35 50, scuol@gr.prosenectute.ch
Kosten	CH 10.-

Kosten

Wenn nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Veranstaltungen kostenlos.

Entlastungsdienst

Gerne können wir bei Bedarf eine Entlastungsmöglichkeit für die Betreuung Ihrer Angehörigen anbieten. Bitte setzen Sie sich dafür mit Alzheimer Graubünden in Verbindung.

Gesprächsgruppen 1. Halbjahr

Für betreuende und pflegende Angehörige älterer Menschen und Personen mit Demenz.

Samedan

Zeit 14.00 - 16.00 Uhr
Ort Ref. Kirchengemeindesaal, Samedan
Daten jeden 1. Montag im Monat
Leitung Franzisca Zehnder, Alzheimer Graubünden,
079 193 00 71
Pro Senectute Graubünden, 081 300 35 50

Scuol

Zeit 15.00 - 17.00 Uhr
Ort Chasa Puntota, Via da la Dmura 421, Scuol
Daten jeden 2. Mittwoch im Monat
Leitung Corina Isenring, Alzheimer Graubünden, 077 451 90 38
Pro Senectute Graubünden, 081 300 35 50
Beratungsstelle Chüra, 081 864 00 00

Kontakt

Samedan

Alzheimer Graubünden, Franzisca Zehnder, 079 193 00 71, alz.ch/gr
Pro Senectute Graubünden, 081 300 35 50, www.gr.prosenectute.ch/suedbuenden

Scuol

Alzheimer Graubünden, Corina Isenring, 077 451 90 38, alz.ch/gr
Pro Senectute Graubünden, 081 300 35 50, www.gr.prosenectute.ch/suedbuenden

Weitere Entlastungsangebote

Betreuungs- und Entlastungsdienst Vitassista, 081 300 35 50
Coaching für betreuende Angehörige, 081 300 35 50