

Medienmitteilung Pro Senectute Graubünden

Herbstsammlung 2026

15. September 2026

Jede dritte Person im hohen Alter leidet unter Einsamkeit

In der Schweiz sind rund 90'000 Personen im Alter von über 85 Jahren von Einsamkeit betroffen. Gerade im fortgeschrittenen Alter kann Einsamkeit gravierende Auswirkungen auf die Gesundheit haben und die Lebenserwartung massiv einschränken. Mit niederschweligen Angeboten wie Entlastungs- und Begleitdiensten hilft Pro Senectute Graubünden mit, älteren Menschen Nähe, Gemeinschaft und neue Lebensfreude zu schenken.

Rund 37 Prozent der über 85-Jährigen in der Schweiz leiden an Einsamkeit – rund 90'000 Personen. Dies geht aus dem Altersmonitor von Pro Senectute hervor. Die Untersuchung zeigt: Hochaltrige sind deutlich häufiger von Einsamkeit betroffen als jüngere Seniorinnen und Senioren. Einsame ältere Menschen haben nicht nur eine kürzere Lebenserwartung, sondern leiden häufiger unter Bluthochdruck und Depressionen. Sie bewegen sich weniger, stehen unter erhöhtem Stress und erkranken häufiger an einer Demenz. Zudem verstärkt Einsamkeit bestehende Leiden.

Engagement gegen Einsamkeit

Seit über 100 Jahren berät und unterstützt Pro Senectute Graubünden ältere Menschen in ihrem Alltag, damit sie möglichst lange zuhause leben können. Die Stiftung steht dann älteren Menschen zur Seite, wenn sie die Hilfe am meisten brauchen: ob im eigenen Zuhause oder mit gesellschaftlichen Anlässen.

Pro Senectute Graubünden setzt auf niederschwellige Angebote wie Entlastungs- und Begleitdienste, administrative und finanzielle Hilfen sowie auf kostenlose Beratungen bei Fragen zu Lebensgestaltung und Wohnsituation, um ältere Menschen in ihren eigenen vier Wänden zu unterstützen. Zudem fördert Pro Senectute Graubünden auch soziale Kontakte und Beziehungen und vermittelt sinnstiftende und bewegungsfördernde Tätigkeiten.

Unterstützung auch in Zukunft – dank Spenden

Damit Pro Senectute Graubünden älteren Menschen und ihren Angehörigen in den 7 Beratungsstellen im Kanton weiterhin mit Rat und Tat zur Seite stehen kann, ist die Stiftung auf finanzielle

Unterstützung angewiesen. Unter dem Motto «Wir sind da, wenn Einsamkeit zu schwer wird» sammelt die Stiftung auch in diesem Jahr Spenden.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.gr.prosenectute.ch

Kontakt für die Medien

Pro Senectute Graubünden

Claudio Senn Meili

lic. phil. I, Geschäftsleiter

081 300 35 35

claudio.senn@gr.prosenectute.ch

Für weiteres Bildmaterial setzen Sie sich bitte in Verbindung mit Carmen Demund, Fundraising und Kommunikation, 081 300 35 35, carmen.demund@gr.prosenectute.ch.

Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 30 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 300 Teilzeit-Angestellten, ehrenamtlich und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.

Pro Senectute Graubünden

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 | 7000 Chur | 081 300 35 35

info@gr.prosenectute.ch | www.gr.prosenectute.ch

IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8

