

# «Erinnern»

## Ein Schreibprojekt von Pro Senectute Graubünden

### Teilnahmeformular

**Erinnern heisst: Das Leben erzählen.**

Zum Internationalen Tag der älteren Menschen 2026 lädt Pro Senectute Graubünden Menschen ab 65 Jahren ein, ihren persönlichen Text mit Bezug zu Graubünden einzureichen. Schreiben Sie über Erlebtes, Bewahrtes, Bewegendes – über Momente, die Ihr Leben geprägt haben.

#### Persönliche Angaben

Vorname und Nachname: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
PLZ und Ort: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_  
Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

#### Angaben zum Text

Titel des Textes: \_\_\_\_\_  
Textform (Essay, Gedicht etc.): \_\_\_\_\_  
Sprache (bitte auswählen):  Deutsch  Italienisch  Romanisch  
Entstehungsdatum: \_\_\_\_\_

#### Vorgaben zur Teilnahme

- Personen ab 65 Jahren
- Ihr Text soll einen inhaltlichen Bezug zu Graubünden haben – z. B. zu einem Ort, einer Erinnerung, einem Ereignis oder einer Erfahrung im Kanton.
- Textform: Erzählung, Kurzgeschichte, Gedicht, Essay, Dialog u. a.
- Länge maximal 2 A4-Seiten (ca. 5000–7000 Zeichen, inkl. Leerzeichen)
- Maximal 1 Text pro Person
- Sprache: Deutsch, Italienisch oder Romanisch
- Einreichung:
  - per digitalem Teilnahmeformular auf der Webseite [www.gr.prosenectute.ch/erinnern](http://www.gr.prosenectute.ch/erinnern)
  - per Mail an [erinnern@gr.prosenectute.ch](mailto:erinnern@gr.prosenectute.ch) (ausgefülltes Teilnahmeformular beilegen)
  - per Post mit Vermerk «Erinnern» an: Pro Senectute Graubünden, Geschäftsstelle, Alexanderstrasse 2, 7000 Chur (ausgefülltes Teilnahmeformular beilegen)
- Einsendeschluss: **31. Mai 2026**

**Erklärungen** (bitte bestätigen)

- Ich bestätige, dass mein eingereicherter Text eigenständig von mir verfasst und noch unveröffentlicht ist.
- Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mein Text durch Pro Senectute Graubünden veröffentlicht werden darf (gedruckt, auf der Website von Pro Senectute Graubünden, im Rahmen einer Lesung oder in einer Ausstellung etc.).
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten von Pro Senectute Graubünden ausschliesslich für dieses Projekt verwendet werden.

---

Ort / Datum

---

Unterschrift

**Einsendeschluss**

31. Mai 2026

**Feier der Texte**

Am 1. Oktober 2026, dem Internationalen Tag der älteren Menschen, feiern wir die eingereichten Texte und ihre Autorinnen und Autoren. Die Teilnehmenden werden zu gegebener Zeit persönlich zur Feier eingeladen und über den Ablauf informiert.

**Kontakt und Informationen**

 [www.gr.prosenectute.ch/erinnern](http://www.gr.prosenectute.ch/erinnern)

 081 300 35 35

 [erinnern@gr.prosenectute.ch](mailto:erinnern@gr.prosenectute.ch)