



Anmeldung

Montagabend bis 20.00 Uhr per Mail oder Telefon.
(notwendig für Reservation Gruppenbillett)

Programmänderungen vorbehalten!

Änderungen wegen Schnee- oder Wetterverhältnissen vorbehalten.

Wanderausrüstung

Der Witterung entsprechend gute Wanderbekleidung: Wanderschuhe, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, evtl. Stulpen, Sitzunterlage, immer Stöcke mitnehmen.

Notfall-Ausweis bei sich tragen!

Teilnahmegebühr für alle Wanderungen: CHF 12.–

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Wanderleiter:

Guido Locher, 079 776 67 29
locher.guido@bluewin.ch

Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen*

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz. Unsere Wanderleiterinnen und -leiter sind alle im Besitz der esa-Anerkennung, einer vom Bundesamt für Sport (BASPO) anerkannten Ausbildung für Erwachsenensport.

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenauszug mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALTiV-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot! Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen. Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.

***Subventionierte Angebote**

Die Kurse gekennzeichnet mit einem * sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern

Kontaktadressen

Fachstelle Bildung und Sport

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 10

Geschäftsstelle

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 35

Auf unserer Homepage www.gr.prosenectute.ch finden Sie die Programme aller Wandergruppen von Pro Senectute Graubünden.

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Do, 5.12.24 St. Moritz Bahnhof	Winterwanderung Maloja – Bitabergh – Cavloc - Maloja Verpflegung unterwegs, Variante mit Schneeschuhen möglich	8 km ↗ 250 m ↘ 250 m	3.5 Std.	St. Moritz Bhf. ab 09.15 Uhr retour ab Maloja 15.11 Uhr
Do, 19.12.24 Samedan Bahnhof	Winterwanderung Pontresina – Morteratsch - Gletscher Verpflegung im Restaurant Morte- ratsch	8 km ↗ 200 m ↘ 200 m	3.5 Std.	Samedan Bhf. ab 09.05 Uhr retour ab Morte- ratsch 15.13 Uhr
Do, 9.1.25 Madulain Bahnhof	Winterwanderung Madulain – Alp Es-cha Dadour – Zuoz Traditionelle Wanderung zur gemüt- lichen Alphütte mit feiner Südtiroler Küche. Rückweg nach Zuoz	9 km ↗ 400 m ↘ 400 m	3 Std.	Madulain Bhf. ab 10.23 Uhr / Samedan Bhf. ab 10.15 Uhr retour ab Zuoz 15.26 Uhr
Do, 30.1.25 St. Moritz Bahnhof	Winterwanderung/Schneeschu- tour Muott'Ota – Val Fex je nach Schneeverhältnissen zu Fuss und/oder mit Schneeschuhen	8 km ↗ 450 m ↘ 450 m	3 – 4 Std.	St. Moritz Bhf. ab 09.15 Uhr re- tour ab Sils 15.24 Uhr (mit Postauto)
Fr. 7.2.25 St. Moritz Bahnhof	Winterwanderung/Schneeschu- tour Bivio – Natons – Alp Flix – Sur Post Verpflegung im Berghaus auf Alp Flix, je nach Verhältnissen mit Schneeschuhen	9 km ↗ 350 m ↘ 420 m	3.5 Std.	St. Moritz Bhf. mit Privatautos ab 09.00 Uhr retour ab Bivio / Sur 16.00 Uhr
Do, 20.2.25 St. Moritz Bahnhof	Winterwanderung Klosters – Monbiel – Garfiun – Alp Novai – Klosters Bahnhof Hübsche Wanderung zu der gemütli- chen Hütte «Alp Garfiun», Rückweg zu Fuss bis Klosters.	10 km ↗ 200 m ↘ 280 m	3 - 4 Std.	St. Moritz Bhf. ab 08.53 Uhr retour ab Klosters 16.00 Uhr
Do, 6.3.25 Samedan Bahnhof	Winterwanderung Motta Naluns – Traumpiste - Sent «Senda da Sömmi» entlang der be- rühmten Skiabfahrt nach Sent, Zmittag in der Skihütte	9 km ↗ 200 m ↘ 700 m	3.5 Std.	Samedan Bhf. ab 09.13 Uhr retour ab Sent 16.12 Uhr
Do, 20.3.25 Samedan Bahnhof	Frühlingswanderung im Unteren- gadin: Vnà – Hof Zuort Begegnung mit dem Frühling ... Ver- pflegung im Restaurant Hof Zuort oder unterwegs Picknick!	10 km ↗ 250 m ↘ 350 m	3 Std.	Samedan Bhf. ab 08.16 Uhr retour ab Vnà 15.58
Do, 3.4.25 Samedan Bahnhof	Frühlingswanderung Rheintal: Fläsch – Rheinufer – Balzers FL – Ellhorn 669 m - Fläsch Blühende Obstbäume ?... einzigartige Blumenwiesen, Verpflegung aus dem Rucksack und im Restaurant	12 km ↗ 250 m ↘ 250 m	3.5 Std.	Samedan Bhf. ab 07.58 Uhr retour ab Fläsch 15.43 Uhr

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Do, 24.4.25 St. Moritz Bahnhof	Frühlingswanderung Chiavenna: Chiavenna – Uschione – Lottano - Chiavenna Begegnung mit dem Frühling...Ver- pfelegung in Uschione (Rest.) und in Chiavenna unten.	10 km ↗ 450 m ↘ 450 m	3.5 Std.	St. Moritz Bhf. ab 08.18 Uhr retour ab Chia- venna 16.05 Uhr

«Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.»

Erich Kästner, Schriftsteller