

Wandergruppe

Davos-Klosters und Umgebung

Jahresprogramm 2023



Graubündner
Kantonalbank

Programmänderungen vorbehalten!

Wir berücksichtigen die Wetter- und Schneeverhältnisse. Allenfalls wird die Wanderung angepasst, verschoben oder abgesagt.

Wanderausrüstung

Wanderschuhe, Regenschutz, Sitzunterlage, ev. Stöcke, Getränke und Verpflegung.

Zusätzlich Winterwanderungen: Ev. stabile Winterstiefel, ev. Spikes oder Gleitschutz, warmes Getränk.

Verpflegung

Wenn nicht anders vermerkt Verpflegung aus dem Rucksack. Meistens Einkehrmöglichkeit am Schluss der Wanderung.

Teilnahmegebühr für alle Wanderungen: CHF 12.–.

Wird direkt bei der Wanderleitung bezahlt.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Gesundheit

Notfallausweise können bei der Wanderleitung und bei Pro Senectute Graubünden bezogen und im Rucksackdeckelfach mitgetragen werden. Notfallmedikamente mitnehmen.

Anmeldung

Bis **Samstag 18.00 Uhr** bei der jeweiligen Wanderleiterin per Mail, SMS, WhatsApp oder telefonisch.

Bitte Zeit wegen Reservationen einhalten.

Nach Anmeldung wird mitgeteilt ob Kollektivbillett gelöst wird. Ansonsten löst jede/r Teilnehmende sein Billett individuell.

Marianne Romang 079 732 33 52 m.romang@bluewin.ch

Isabelle Daigle 079 501 38 79 i.daigle@bluewin.ch

Auf unserer Homepage www.gr.prosenectute.ch finden Sie die Programme aller Wandergruppen von Pro Senectute Graubünden.

Dienstag, 24. Januar

Winterwanderung Lohn – Libi Ebene – Mathon

Sonnige Winterwanderung im Naturpark Beverin. Weg zum Teil steil.

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:31 Uhr / an 18:29 Uhr
Eckdaten 4 ¼ Std., ↗ 480 m, ↘ 480 m, 9 km
Leitung Isabelle Daigle

Dienstag, 31. Januar

Winterwanderung Cunter – Salouf – Riom – Savognin

Wanderung durch malerische Dörfer des Surses

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:31 Uhr / an 16:29 Uhr
Eckdaten 4 Std., ↗ 310 m, ↘ 290 m, 9.5 km
Leitung Marianne Romang

Dienstag, 21. Februar

Winterwanderung Sufers – Splügen – Nufenen

Talwanderung entlang des jungen Hinterrheins

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 7:31 Uhr / an 17:29 Uhr
Eckdaten 4 ½ Std., ↗ 400 m, ↘ 250 m, 12 km
Leitung Marianne Romang

Dienstag, 7. März

Winterwanderung Obertschappina – Oberurmein – Obergmeind – Obertschappina

Rundwanderung am Heinzenberg

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:31 Uhr / an 17:29 Uhr
Eckdaten 4 Std., ↗ 360 m, ↘ 360 m, 8 km
Leitung Isabelle Daigle

Dienstag, 21. März

Winterwanderung Pontresina – Lej da Staz – Celerina – Samedan

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:31 Uhr / an 17:29 Uhr
(via Albula)
Eckdaten 4 Std., ↗ 250 m, ↘ 320 m, 10 km
Leitung Marianne Romang

Mittwoch, 19. April

Scharans – Dusch – Leg da Canova – Rietberg – Almens

Frühlingswanderung zur Kapelle St. Maria Magdalena
Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:31 Uhr/ an 17:29 Uhr
Eckdaten 3 ½ Std., ↗ 330 m ↘ 310 m, 10 km
Leitung Marianne Romang

Dienstag, 2. Mai

Chur – St. Luzikapelle – Mittenberg – Maladers – Chur

Frühlingswanderung über der Kantonshauptstadt
Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:02 Uhr / an 17:57 Uhr
Eckdaten 4 ¼ Std., ↗ 650 m, ↘ 650 m, 10 km
Leitung Isabelle Daigle

Dienstag, 16. Mai

Mäls – Mattheid – Regitzer Spitz – Türlis – Fläsch

Vom Lichtenstein in die Herrschaft. Steiler Abstieg hinunter nach Fläsch.

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 7:29 Uhr / an 17:33 Uhr
Eckdaten 4 ½ Std., ↗ 680 m, ↘ 640 m, 11 km
Leitung Marianne Romang

Mittwoch, 31. Mai

Surava – Crap Furo – Filisur

Wir wandern zum Mittelpunkt Graubündens und beobachten die blühenden Frauenschuhe.

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 7:55 Uhr / an 15:29 Uhr
Eckdaten 4 ¼ Std., ↗ 630 m, ↘ 460 m, 10 km
Leitung Isabelle Daigle

Dienstag, 13. Juni

Klosters Platz – Hängebrücke Schlappintobel – Saas

Abwechslungsreicher Weg an der Sonnenseite zwischen Klosters Platz und Saas. Weg zum Teil schräg und schmal.

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:26 Uhr / an 16:57 Uhr
Eckdaten 4 ¼ Std., ↗ 510 m, ↘ 760 m, 10 km
Leitung Isabelle Daigle

Dienstag, 27. Juni 2023

Tschiertschen – Furgglis – Churer Joch – Parpan

Nach einem steileren Aufstieg werden wir mit einer grandiosen Aussicht belohnt.

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 7:29 Uhr / an 17:06 Uhr
Eckdaten 4 ½ Std., ↗ 730 m, ↘ 570 m, 12 km
Leitung Marianne Romang

Dienstag, 11. Juli 2023

Cinuos-chel – Alp Griatschouls – Zuoz

Unterwegs vorwiegend auf der Via Engiadina. Wir machen einen Abstecher zur Alp und geniessen die grossartige Aussicht über dem Engadin.

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:02 Uhr / an 17:33 Uhr
Eckdaten 4 ¼ Std., ↗ 600 m, ↘ 530 m, 11 km
Leitung Isabelle Daigle

Dienstag, 25. Juli 2023

Juf – Fuorcla da la Valletta – Leg Columban – Bivio

Wandern vom Avers ins Surses am Leg Columban vorbei. Steiler Aufstieg und teilweise ruppiger Abstieg.

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 7:31 Uhr / an 18:06 Uhr
Eckdaten 4 ¾ Std., ↗ 540 m, ↘ 890 m, 11 km
Leitung Marianne Romang

Dienstag, 8. August

Ofenpass – God Tamangur – S-charl

Über die Fuorcla Funtana da S-charl gelangen wir zum höchstgelegenen Arven Wald Europas und weiter nach S-charl.

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:02 Uhr / an 18:57 Uhr

Eckdaten 4 ¾ Std., ↗ 420 m, ↘ 760 m, 14 km

Leitung Isabelle Daigle

2 Tageswanderung

Dienstag/Mittwoch, 22./23. August

Vrin – Terrihütte – Greina – Passo della Greina – Pian Geirett

Abfahrt Davos Platz ab 7:31 Uhr

Kosten Bus alpin Vrin - Puzzatsch CHF 10.-

1. Tag

Vrin Puzzatsch – Pass Diesrut – Hängebrücke – Terrihütte

Eckdaten 4 ¼ Std., ↗ 870 m, ↘ 370 m, 7.5 km, steiler Aufstieg

Übernachtung

Terrihütte SAC im Mehrbettzimmer

Preis mit Halbpension und Marschtee:

SAC Mitglieder CHF 78.-

Nichtmitglieder CHF 88.-

Zahlungsmittel: Bar, EC-direkt oder Twint

2. Tag

Terrihütte – Plaun la Greina – Capanna Scaletta – Pian Geirett (Val Camadra)

Eckdaten 4 Std., ↗ 490 m, ↘ 650 m, 11 km

Kosten Bus alpin Pian Geirett CHF 15.-

Retour

Davos an 20:29 Uhr

Mitnehmen

Zwischenverpflegung, Hüttenschlafsack, Taschenlampe (Handy), SAC-Ausweis

Leitung

Marianne Romang

Anmeldung

bis spätestens 30. Juni 2023

Teilnehmerzahl ist begrenzt

Dienstag, 29. August

Tschuggen – Pischabergstation – Mäderbeiz – Dörfji

Bekannte Wanderung auf der Sonnenseite des Flüelatal

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 7:50 Uhr / an 16:00 Uhr

Eckdaten 4 Std., ↗ 600 m, ↘ 740 m, 10 km

Leitung Isabelle Daigle

Dienstag, 12. September

Röven – Jöriflesspass – Jöriseen – Vereina Berghaus

Von Röven via Alp Fless Dadaint dann steiler berghoch zu den Jöriseen. Abstieg mit steileren Passagen folgend dem Jöribach zum Vereina Berghaus.

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 7:50 Uhr / an 17:33 Uhr

Eckdaten 5 Std., ↗ 800 m, ↘ 720 m, 11.5 km

Kosten Bus Vereina CHF 14.–

Leitung Marianne Romang

Dienstag, 26. September

Mot Tavrü

Von S-charl bis Mot Tavrü Retour. Rundum Aussicht am Rand des Nationalparks. Alpiner Weg, zum Teil schmal und leicht abschüssig.

Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:02 Uhr / an 18:57 Uhr

Eckdaten 5 Std., ↗ 740 m, ↘ 740 m, 11.6 km

Leitung Isabelle Daigle

Dienstag, 10. Oktober 2023

Marmorera – Mottas – Alp Flix – Lais – Sur

Wandern vom Stausee auf das Hochplateau Alp Flix und weiter zu den idyllischen Moorseen.

Eckdaten 4 Std., ↗ 460 m, ↘ 610 m, 10.5 km
Abfahrt/Retour Davos Platz ab 8:31 Uhr / an 17:29 Uhr
Leitung Marianne Romang

Dienstag, 17. Oktober 2023

Abschlusswanderung und gemütlichem

Zusammensein

Klosters Selfranga – Schluchtweg – historischer Mönchalpweg – Drusatscha – Restaurant Seebüel

Nachdem wir den erneuerten historischen Mönchalpweg erwandert haben, treffen wir uns im Restaurant Seebüel und blicken zurück auf unsere gemeinsame Wandersaison 2023.

Eckdaten 3 ½ Std., ↗ 600 m, ↘ 300 m, 8 km
Abfahrt Davos Platz ab 8:02 Uhr
Restaurant Restaurant Seebüel, Prättigauerstrasse 10,
Davos Wolfgang
Alternative Ab 13:00 Uhr direkt im Restaurant Seebüel
Anmeldung Isabelle Daigle

Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz.

Unsere Wanderleiterinnen und -leiter sind alle im Besitz der esa-Anerkennung, einer vom Bundesamt für Sport (BASPO) anerkannten Ausbildung für Erwachsenensport.

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenauszug mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALTiv-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot! Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen.

Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.

Kontaktadressen

Fachstelle Sport und Bewegung 7000 Chur | Alexanderstrasse 2
Fachstelle Bildung und Kultur 081 300 35 10

Geschäftsstelle 7000 Chur | Alexanderstrasse 2
081 300 35 35

Beratungsstelle 7000 Chur | Alexanderstrasse 2
Chur/Nordbünden 081 300 35 20

Beratungsstelle Surselva 7130 Ilanz | Spitalstrasse 4
081 300 35 40

Beratungsstellen Mittelbünden 7430 Thusis | Neudorfstrasse 69
081 300 35 30

7270 Davos Platz | Promenade 34
081 300 35 34

Beratungsstellen Südbünden 7503 Samedan | Via Retica 26
081 300 35 50

7542 Susch | Sot Plaz 7
081 300 35 59

info@gr.pro-senectute.ch
www.gr.pro-senectute.ch

Unser PC-Konto: 70-850-8
IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER