

## **Medienmitteilung Pro Senectute Graubünden**

**24. Juli 2020**

### **Pro Senectute Graubünden startet mit Zuversicht ins zweite Halbjahr 2020!**

**Nach einem aussergewöhnlichen ersten Halbjahr meldet sich Pro Senectute Graubünden pünktlich nach der Sommerpause zurück mit einem gewohnt vielfältigen Kurs- und Veranstaltungsprogramm - exklusiv für die Generation 60+.**

Am 17. August 2020 nimmt Pro Senectute Graubünden ihr Kurs- und Veranstaltungsprogramm wieder auf. Der abrupte Abbruch im März war für viele Pro Senectute-Kundinnen und -Kunden ein herber Schlag, erreichen die vielfältigen Angebote und Aktivitäten wie Mittagstische, Spielnachmittage, Sportlektionen, Wandergruppen oder Sprachkurse doch zahlreiche Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton und tragen viel zu ihrer Lebensqualität bei.

### **Überbrückt mit E-Learning**

Während die Sozialberatung ab dem 7. Mai 2020 unter entsprechenden Sicherheitsvorkehrungen wieder im normalen Umfang aufgenommen werden konnte, musste der Grossteil des Kurs- und Veranstaltungsangebots bis zum Semesterende abgesagt werden. Eine innovative Lösung, ihre Kurse auch unter den besonderen Umständen weiterzuführen, wählte die langjährige Spanischlehrerin Lourdes Cruzado-Jäger: Sie stellte kurzerhand mit vier ihrer Spanischkassen auf E-Learning via «Zoom» um. Bei den Kursteilnehmenden kam das Angebot so gut an, dass die Kurse bis zum regulären Semesterschluss Ende Juni 2020 digital weitergeführt wurden.

### **Neue Angebote**

Bereits seit Ende Juni können zum Beispiel Mittagstische oder die beliebten Wandergruppen unter den entsprechenden Sicherheitsvorkehrungen wieder angeboten werden. Ab Mitte August dann steht den Kundinnen und Kunden von Pro Senectute Graubünden wieder eine gewohnt reichhaltige Kurs- und Veranstaltungspalette aus den Sparten Multimedia, Gesundheit, Geselligkeit, Sprachen, Lebensgestaltung und Sport zur Verfügung. Eine Ausnahme bilden die Tanznachmittage und die Singveranstaltungen: Diese können bis auf weiteres noch nicht angeboten werden. Neu im Programm finden sich ein Töpfer- sowie ein Qi Gong-Kurs in Chur. Seit längerem wieder angeboten wird die beliebte Seniorenrhythmik nach Jaques Dalcroze, welche mit wechselnden motorischen Koordinationsaufgaben Reaktionsfähigkeit und Gleichgewicht im Alter trainiert. Für alle Bereiche wurden Schutzkonzepte erstellt. Das Angebot steht allen Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren zur Verfügung.

### **Pro Senectute Graubünden**

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 · 7000 Chur · Telefon 081 252 75 83  
info@gr.prosenectute.ch · www.gr.prosenectute.ch

PC-Konto 70-850-8  
IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8



### **Ausnahmeweise nur digital**

Pro Senectute Graubünden ist zuversichtlich, die ausgeschriebenen Kurse und Veranstaltungen unter Berücksichtigung der gebotenen Sicherheitsvorkehrungen durchführen zu können. Um dennoch schnell auf allfällige Programmänderungen reagieren zu können, ist «**envista**», das Kurs- und Veranstaltungsprogramm von Pro Senectute Graubünden, ausnahmsweise nur digital erhältlich. Es steht unter [www.gr.prosenectute.ch/envista](http://www.gr.prosenectute.ch/envista) zum Download bereit. Weitere Auskünfte sind unter 081 252 75 83 erhältlich.

Pro Senectute Graubünden, Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
Tel. 081 252 75 83  
[kurse@gr.prosenectute.ch](mailto:kurse@gr.prosenectute.ch)  
[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

### **Kontakte für die Medien**

Pro Senectute Graubünden  
Claudio Senn Meili  
lic. phil. I, Geschäftsleitung  
081 252 75 83  
[claudio.senn@gr.prosenectute.ch](mailto:claudio.senn@gr.prosenectute.ch)

Pro Senectute Graubünden  
Katrin Meier  
Leitung Fachstellen Bildung und Sport  
081 252 06 02  
[katrin.meier@gr.prosenectute.ch](mailto:katrin.meier@gr.prosenectute.ch)

Für Bildmaterial setzen Sie sich bitte in Verbindung mit Marigna Zinsli, Fachstelle Kommunikation und Fundraising: 081 252 75 83, [marigna.zinsli@gr.prosenectute.ch](mailto:marigna.zinsli@gr.prosenectute.ch).

### **Pro Senectute Graubünden**

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 20 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 500 Teilzeit-Angestellten, Ehrenamtlichen und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.