

Winterwanderungen

Engadin

Dezember 2022 – Mai 2023

Wanderausrüstung: der Witterung entsprechend gute Wanderbekleidung: Wanderschuhe, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Stulpen, Sitzunterlage, immer Stöcke mitnehmen.

Notfall-Ausweis bei sich tragen!

Anmeldung

Montagabend bis 20.00 Uhr per Mail oder Tel.
(notwendig für Reservation Gruppenbillett)

Teilnahmegebühr

Wanderung CHF 12.-.

Versicherung

ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Änderungen wegen Schnee- oder Wetterverhältnissen vorbehalten.

Wanderleiter

Guido Locher, 079 77 66 729
locher.guido@bluewin.ch

Auf unserer Homepage www.gr.prosenectute.ch finden Sie die Programme aller Wandergruppen von Pro Senectute Graubünden.

Donnerstag, 8. Dezember 2022

Winterwanderung

Sils-Maria – Val Fex

Treffpunkt Sils-Maria Post 09.30 Uhr
retour ab Sils-Maria 15.24 Uhr

Wanderzeit 3 – 4 Std., ↗ 300 m, ↘ 300 m, 15 km
Verpflegung unterwegs und in der
Pension Crasta

Wanderleitung Guido Locher, 079 77 66 729

Donnerstag, 12. Januar 2023

Winterwanderung

Madulain – Alp Es-cha Dadour – Zuoz

Abfahrt/Retour Samedan Bhf. ab 09.13 Uhr
retour ab Zuoz 15.27 Uhr

Wanderzeit 3 Std., ↗ 500 m, ↘ 500 m
Verpflegung aus dem Rucksack und
auf der Alp Es-cha

Wanderleitung Guido Locher, 079 77 66 729

Freitag, 20. Januar 2023

Winterwanderung

Klosters – Monbiel – Alp Novai/Garfiun

Hübsche Wanderung zu einer gemütlichen Hütte auf der Alp Garfiun. Rückweg nach Klosters Platz.

Abfahrt/Retour Samedan Bhf. 08.58 Uhr
retour ab Klosters Platz 16.00 Uhr

Wanderzeit 3 ½ Std., ↗ 200 m, ↘ 280 m, 10 km

Wanderleitung Guido Locher, 079 77 66 729

Freitag, 10. Februar 2023

Winterwanderung

Sur – Alp Flix – Sur

Auch mit Schneeschuhen möglich.

Abfahrt/Retour St. Moritz Bhf. 09.15 Uhr mit Privatautos
retour ab Sur 15.30 Uhr

Wanderzeit 3 Std., ↗ 500 m, ↘ 500 m
Am Freitag ist das Berghaus Piz Platta mit
feiner Küche offen!

Wanderleitung Rückweg zu Fuss oder mit Schlitten.
Guido Locher, 079 77 66 729

Donnerstag, 23. Februar 2023

Schneeschuhwanderung

Sils – Grevasalvas – Blaunca

Treffpunkt St. Moritz Bhf. 09.15 Uhr
retour ab Sils Baselgia 16.11 Uhr

Wanderzeit 3 ½ Std., ↗ 320 m, ↘ 420 m
Verpflegung aus dem Rucksack und unter
wegs in Plaun da Lej/Baselgia

Wanderleitung Guido Locher, 079 77 66 729

Donnerstag, 16. März 2023

Winterwanderung

Bergün – Stuls – Latsch – Bergün

Entlang dem Sonnenhügel von Bergün nach Latsch, und einem
Abstecher nach Stuls mit dem schönen Kirchlein.

Abfahrt/Retour Samedan Bhf. 09.15 Uhr
retour ab Bergün 16.14 Uhr

Wanderzeit 3 Std., ↗ 300 m, ↘ 300 m, 8 km
In Latsch gibt's ein kleines Restaurant!

Wanderleitung Guido Locher, 079 77 66 729

Donnerstag, 30. März 2023
Winterwanderung
Pontresina – Val Roseg – Pontresina

Immer wieder beliebt das Val Roseg, für Pacific-Wanderer gibt's auch den Pferdeomnibus!

Treffpunkt Pontresina Bhf. 09.00 Uhr
retour ab Pontresina ca. 15.30 Uhr
Wanderzeit ca. 3 ½ Std., ↗ 200 m, ↘ 200 m, 14 km
Wanderleitung Guido Locher, 079 77 66 729,

Donnerstag, 13. April 2023
Frühlingswanderung
S. Croce – Borgonuovo (I) – Piuro – Chiavenna

Begegnung mit dem Frühling.

Abfahrt/Retour St. Moritz Bhf. 09.15 Uhr
retour ab Chiavenna 16.07 Uhr
Wanderzeit 3 Std., ↘ 250 m
Verpflegung in einem Grotto bei den Wasserfällen oder unterwegs nach Chiavenna.
Wanderleitung Guido Locher, 079 77 66 729

Donnerstag, 27. April 2023
Malans – Jenins – Rofels – Bovel – Fläsch
Frühlingswanderung Bündner Herrschaft:

Auf den Spuren von Heidi.

Abfahrt/Retour Samedan Bhf. 08.58 Uhr
retour ab Fläsch – Samedan 16.14 Uhr
Wanderzeit 3 ½ Std., ↗ 360 m, ↘ 400 m, 11 km
Verpflegung aus dem Rucksack und im Restaurant.
Wanderleitung Guido Locher, 079 77 66 729

Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz.

Unsere Wanderleiterinnen und -leiter sind alle im Besitz der esa-Anerkennung, einer vom Bundesamt für Sport (BASPO) anerkannten Ausbildung für Erwachsenensport.

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenauszug mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALTiv-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot! Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen.

Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.

Kontaktadressen

Beratungsstellen Südbünden	7503 Samedan Via Retica 26 081 300 35 50
	7542 Susch Sot Plaz 7 081 300 35 59
Fachstelle Sport und Bewegung Fachstelle Bildung und Kultur	7000 Chur Alexanderstrasse 2 081 300 35 10
Geschäftsstelle	7000 Chur Alexanderstrasse 2 081 300 35 35
Beratungsstelle Chur/Nordbünden	7000 Chur Alexanderstrasse 2 081 300 35 20
Beratungsstelle Surselva	7130 Ilanz Spitalstrasse 4 081 300 35 40
Beratungsstellen Mittelbünden	7430 Thusis Neudorfstrasse 69 081 300 35 30
	7270 Davos Platz Promenade 43 081 300 35 34

info@gr.prosenectute.ch
www.gr.prosenectute.ch

IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8