



## Anmeldung zu den Ganztageswanderungen

Montag bis 12.00 Uhr bei der jeweiligen Wanderleiterin / dem jeweiligen Wanderleiter.

Im Normalfall wird von der Wanderleitung ein Gruppenticket ab Samedan/St. Moritz gelöst. Bitte Angabe ob Büga, GA oder Halbtax. Fahrkosten gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## Programmänderungen vorbehalten!

Änderungen wegen Schnee- oder Wetterverhältnissen vorbehalten. Über die definitive Durchführung orientiert Sie die Wanderleitung am Vortag. Bitte informieren Sie sich telefonisch bei der jeweiligen Wanderleitung.

## Wanderausrüstung

Der Witterung entsprechend gute Wanderbekleidung: Wanderschuhe, Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, evtl. Stulpen, Sitzunterlage, immer Stöcke mitnehmen.

## Notfall-Ausweis bei sich tragen!

**Teilnahmegebühr für alle Wanderungen: CHF 12.–**

**Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.**

## Kontakt der Wanderleitenden:

Albert Largiadèr	albert@largiader.ch	079 467 44 44
Guido Locher	locher.guido@bluewin.ch	079 776 67 29
Susan Schild	suschild@bluewin.ch	079 706 83 50

## Kontaktadressen

### Fachstelle Bildung und Sport

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 10

### Geschäftsstelle

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 35

**Auf unserer Homepage [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch) finden Sie die Programme aller Wandergruppen von Pro Senectute Graubünden.**

## **Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen\***

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz. Unsere Wanderleiterinnen und -leiter sind alle im Besitz der esa-Anerkennung, einer vom Bundesamt für Sport (BASPO) anerkannten Ausbildung für Erwachsenensport.

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenausgang mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALtiv-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot! Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen. Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.

### **\* Subventionierte Angebote**

Die Kurse gekennzeichnet mit einem \* sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Do, 11.12.25 St. Moritz Bahnhof	<b>Winterwanderung Maloja – Läggh da Bitabergh – Cavloc</b> Verpflegung unterwegs und im Rest. Morteratsch  Leitung: Guido, 079 776 67 29	8 km ↗ 300 m ↘ 300 m	3 Std.	St. Moritz Bhf. ab 08.31 Uhr  retour ab Maloja 15.40 Uhr
Do, 8.1.26 Samedan Bahnhof	<b>Winterwanderung Madulain – Alp Es-cha - Zuoz</b> Verpflegung in der Alphütte mit Südtiroler Kü- che!  Leitung: Albert, 079 467 44 44	9 km ↗ 250 m ↘ 300 m	3 Std.	Samedan Bhf. ab 09.16 Uhr  retour ab Zuoz 15.29 Uhr
Do, 29.1.26 St. Moritz Bahnhof	<b>Winterwanderung / Schneeschuhtour - Fextal – Fedoz – Isola - Sils</b> Je nach Schneeverhältnis- sen zu Fuss und/oder mit Schneeschuhen  Leitung: Guido, 079 776 67 29, Susan, 079 706 83 50	10 km ↗ 000 m ↘ 200 m	3.30 Std.	St. Moritz Bhf. ab 08.31 Uhr  retour ab Sils 16.04 Uhr
Fr. 6.2.26 St. Moritz Bahnhof mit Privatautos	<b>Winterwanderung / Schneeschuhtour Sur – Alp Flix - Sur</b> Je nach Schneeverhältnis- sen zu Fuss und/oder mit Schneeschuhen.  Leitung: Susan, 079 706 83 50, Guido, 079 776 67 29	8 km ↗ 400 m ↘ 400 m	3-4 Std.	St. Moritz Bhf. mit Privatautos

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Do, 19.2.26 Samedan Bahnhof	<b>Winterwanderung – Morteratsch – Gletscher</b> Verpflegung aus dem Ruck- sack und im Hotel  Leitung: Susan, 079 706 83 50	9 km ↗ 200 m ↘ 200 m	3 Std.	Samedan Bhf. ab 08.47 Uhr  retour ab Morteratsch 15.13 Uhr
Do, 5.3.26 Samedan Bahnhof	<b>Winterwanderung Samedan – Val Bever - Bever</b> Entlang dem Flugplatz nach Bever und durchs wild-romantische Tal nach Spinas. Mittagessen im Restaurant oder Picknick aus dem Rucksack.  Leitung: Albert, 079 467 44 44	6 km ↗ 150 m ↘ 150 m	2-3 Std.	Samedan Bhf. ab 09.15 Uhr  retour ab Bever 15.40 Uhr
Do, 19.3.26 Samedan Bahnhof	<b>Winterwanderung Scuol – Motta Naluns – Prui – Ftan</b> Wanderung im Skigebiet von Scuol – Ftan mit Mög- lichkeit einer Schlittenfahrt oder zu Fuss!  Leitung: Guido, 079 776 67 29	14 km ↗ 200 m ↘ 200 m	3:30 Std.	Samedan Bhf. ab 09.16 Uhr  retour ab Scuol 15.33 Uhr
Do, 2.4.26 Samedan Bahnhof	<b>Frühlingswanderung – Villa di Chiavenna – Savogno – Crana - Chiavenna</b> Begegnung mit dem Früh- ling ... Verpflegung im Restaurant oder unterwegs Picknick!  Leitung: Guido, 079 776 67 29, Susan, 079 706 83 50	10 km ↗ 250 m ↘ 350 m	3 Std.	St. Moritz Bhf. ab 09.18 Uhr  retour ab Chiavenna 16.05 Uhr

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Do, 16.04.26 Samedan Bahnhof	<b>Frühlingswanderung Jenins – Heidalp – Rofels - Maienfeld</b> Blühende Obstbäume .... einzigartige Blumenwiesen. Verpflegung aus dem Rucksack und im Restau- rant  Leitung: Guido, 079 776 67 29	12 km ↗ 300 m ↘ 200 m	3:30 Std.	Samedan Bhf. ab 07.58 Uhr  retour ab Maienfeld 16.03 Uhr
Do, 30.04.26 Samedan Bahnhof	<b>Frühlingswanderung Mals – Walwege – Schluderns - Mals</b> entlang der Walwege am Sonnenhang oberhalb Mals-Schluderns, Verpfle- gung im Restaurant  Leitung: Susan, 079 706 83 50, Guido, 079 776 67 29	12 km ↗ 300 m ↘ 200 m	3:30 Std.	Samedan Bhf. ab 07.16 Uhr  retour ab Mals 15.47 Uhr  Samedan an 18.00 Uhr