

survista

Jahresbericht 2022

Pro Senectute Graubünden

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



The background image shows the interior of a rustic wooden cabin. The ceiling is made of light-colored wooden planks. There are several windows with white lace curtains, letting in bright light. A wooden table and a wooden chair with a colorful patterned seat are visible. The floor is made of dark wooden planks.

Die gesellschaftlichen und demografischen Strukturen haben sich in den letzten Jahrzehnten stark verändert: Waren ältere Menschen früher noch oft in einer Grossfamilie aufgehoben, ist in der heutigen Schweiz das Konzept der Kleinfamilie vorherrschend. Viele ältere Menschen leben allein oder sind zumindest räumlich, teils über grosse Distanzen, von ihren Angehörigen getrennt. Doch es gibt vielfältige Unterstützung, wie das Beispiel der älteren Dorfbewohnerinnen und Dorfbewohner von Vegliadonz zeigt. Gerne nehmen wir Sie mit auf einen Dorfrundgang.

Inhaltsverzeichnis

03	Ein Rundgang durch Vegliadonz	14	Jahresrechnung 2022
08	Unsere Ortsvertretungen	15	Bilanz 2022
10	Mittelbeschaffung	16	Stiftung
12	Eine runde Sache!	19	Standorte



Ein Rundgang durch Vegliadonz

Die vielfältigen Angebote und Dienstleistungen von Pro Senectute Graubünden für ein selbstbestimmtes Leben im Alter

Marigna Just, Fachstelle Kommunikation

In Vegliadonz, einem Bergdorf in Graubünden, ungefähr 1200 Meter über Meer gelegen, leben rund 250 Einwohnerinnen und Einwohner. Der demografische Wandel hat auch vor Vegliadonz nicht Halt gemacht, und so kommt es, dass in dem leicht abgelegenen Dorf vorwiegend ältere Personen leben. Das Dorf hat keine unattraktive Lage, viel Sonne auch, aber keinen Skilift und auch sonst kaum Tourismus, und so sind die Bewohnenden überwiegend auf sich selbst gestellt. Die Fusion mit den Nachbargemeinden liegt bereits einige Jahre zurück, mit ihr sind die Gemeindeverwaltung und die Poststelle, einst ein beliebter Treffpunkt, aus dem Ort verschwunden, und auch der Pfarrer liest hier nur noch einmal im Monat die Messe. Die Fahrplanumstellung hat keine Verbesserung beim ÖV gebracht, im Gegenteil. Neu muss am Umsteigeort im Tal unten zehn zusätzliche Minuten auf den Anschluss nach Vegliadonz gewartet werden.

Schon lange im Dorf wohnt das Ehepaar Elsi und Fritz. Seit einem Schlaganfall vor ein paar Jahren betreut Elsi (69) ihren Ehemann Fritz (71) zuhause. Sie kann ihn nicht mehr alleine lassen, zu unsicher ist Fritz auf den Beinen, zu gross ist Elsis Angst, dass ihm während ihrer Abwesenheit etwas zustösst. Lange hat sie die Betreuung allein geleistet, doch irgendwann wurde es ihr zu viel. Sie brauchte Verschnaufpausen im Alltag für ihre psychische und auch für ihre physische Gesundheit. Mit einem Angehörigen-Coach von Pro Senectute Graubünden besprach sie ihre Situation. Das **Angehörigen-Coaching** als aktive Form der Begleitung stärkt sie in ihrer Betreuungsaufgabe und hilft ihr, einen guten Umgang mit der Situation zu finden. Und seit ein paar Monaten nun entlastet Renata, Mitarbeiterin im **Entlastungs- und Begleitdienst von Pro Senectute Graubünden**, Elsi während einiger Stunden in der Woche in ihrer Betreuungsaufgabe.



2769

Einsätze der Entlastungs- und Begleitdienste im Jahr 2022

Während dieser Zeit geht Elsi zu Heidi ins **Turnen**. Die **Fit-Gym-Gruppe von Pro Senectute Graubünden** besteht schon seit vielen Jahren. Immer am Montagvormittag treffen sich die Seniorinnen und Senioren des Dorfes, meist sind es um die 14 Teilnehmende, in der Mehrzweckhalle des alten Schulhauses. Durch die regelmässigen Weiterbildungen bei Pro Senectute, welche Heidi als **esa-zertifizierte Erwachsenensportleiterin** besucht, weiss sie genau, worauf es beim Bewegungsangebot für ältere Menschen ankommt. In ihren Turnstunden achtet sie darauf besonders aufs Gleichgewichtsgefühl und auf die Muskelkraft, denn beides nimmt im Alter ab.

Hans (82) ist beim Turnen immer mit dabei. Er ist alleinstehend und fühlt sich manchmal etwas einsam. Darum ist er sehr dankbar für die **geselligen Angebote** wie beispielsweise den gemeinsamen **Mittagstisch**, der einmal pro Monat im Restaurant «Weisses Kreuz» stattfindet.

Das Wirtepaar des «Weissen Kreuzes», Edwina und Martin, betreibt das beliebte und mittlerweile einzige Restaurant im Dorf schon viele Jahre. Nicht erst seit gestern spielt es darum mit dem Gedanken, sich frühzeitig pensionieren zu lassen und eine längere Reise quer durch Südamerika zu unternehmen. Im Hinblick auf ihre Pension stellen sich für das Paar aber verschiedene Fragen. Wann und wie möchten sie ihr Alterskapital beziehen? Reicht ihr Vermögen überhaupt für eine Frühpensionierung aus? Wie regeln sie ihre Nachfolge, wie ihren Nachlass? Nach einer **Beratung in Finanz- und Nachlassfragen bei Pro Senectute Graubünden**, welche kostenlos ist und gerade im Hinblick auf die Pensionsplanung frühzeitig empfohlen wird, sehen sie vieles klarer.

1092



Fit-Gym-Lektionen (Gymnastik, Fitness und Turnen in den Gemeinden) im Jahr 2022



Graubündner Kantonalbank

154



Beratungen in Finanz- und Nachlassfragen im Jahr 2022

Den Mittagstisch im «Weissen Kreuz» leitet Paula (67) zusammen mit Irène (62) aus dem Nachbardorf. Als langjährige **freiwillige Ortsvertreterinnen von Pro Senectute Graubünden** organisieren die beiden Frauen auch **Alters- und Spielnachmittage** für die Seniorinnen und Senioren. Für die regelmässigen Anlässe haben sie einen unkomplizierten **Fahrdienst** organisiert, damit auch diejenigen dabei sein können, die nicht mehr so gut zu Fuss sind. Zudem besuchen Paula und Irène regelmässig 'ihre' Seniorinnen und Senioren zuhause.

Am Mittagstisch kommt auch die Enttäuschung über die kürzliche Schliessung des Dorfladens zur Sprache. Die Ortsvertreterinnen Paula und Irène melden dies auf der **Regionalen Beratungsstelle von Pro Senectute Graubünden**. In Zusammenarbeit mit der Gemeinde wird in **lokaler Projektarbeit** gemeinsam mit den Betroffenen nach einer Lösung gesucht. Und tatsächlich: Seit kurzem betreibt nun eine kleine Gruppe Pensionierter im ehemaligen Gemeindehaus ein kleines Dorflädali! Den Raum stellt die Gemeinde unentgeltlich zur Verfügung. Das Lädali hat an drei Vormittagen in der Woche geöffnet und ist zu einem neuen und viel besuchten Treffpunkt im Dorf geworden.

Auch Monika (74) kommt regelmässig ins Lädali und zum Mittagstisch. Seit dem Tod ihres Mannes Klaus vor zwei Jahren wohnt sie allein in einer kleinen Einliegerwohnung in einem Haus direkt am Rande des Dorfplatzes. Die Finanzen der Witwe sind knapp und lassen keinen grossen Spielraum zu. Es gab Zeiten, da konnte Monika sich die Teilnahme am Mittagstisch nicht leisten. Erst durch die **kostenlose Sozialberatung bei Pro Senectute Graubünden** erfuhr sie, dass sie Anspruch auf Ergänzungsleistungen (EL) hat.

Mit den Beiträgen der EL, welche allen AHV-Bezügerinnen und -Bezügern zustehen, bei denen die Renten und das übrige Einkommen die minimalen Lebenskosten nicht decken, kann Monika wieder vermehrt am Dorfleben teilnehmen. Sie trifft sich wieder regelmässig mit einer Freundin zum Kaffee. Und um häufiger aus dem Haus zu kommen und auch, um neue Kontakte zu knüpfen, fährt sie nun einmal wöchentlich mit dem Postauto nach Chur zum **Spanischkurs von Pro Senectute Graubünden**. Als EL-Bezügerin besucht sie diesen zum halben Preis.

Von den Ortsvertretungen und Freiwilligen von Pro Senectute Graubünden im Jahr 2022 organisiert:



287 Mittagstische



134 Spiel- und Altersnachmittage



1240 Besuche





2077
Bildungslektionen
und Veranstaltungen
im Jahr 2022

Im «Spanisch» lernte Monika Ruth kennen. Auch Ruth (72) hat ihren Mann verloren und lebt alleine. Schnell freunden sich die beiden Frauen an. Ihre gemeinsame Leidenschaft gilt dem Wandern, für das in den letzten Jahren wegen ihrer Betreuungsaufgaben kaum Zeit zur Verfügung stand. Kurzerhand schliessen sie sich der **Pro Senectute Wandergruppe Chur/Nordbünden** an, die jeweils von Januar bis November zweimal wöchentlich unterwegs ist. Mit dem **esa-zertifizierten Wanderleiter** Gregor entdecken sie jetzt die schönsten Ecken und Winkel in und um Graubünden herum.

153

Wanderungen und

216

Volkstanz-Lektionen im Jahr 2022



Zurück aber nach Vegliadonz: Viele Junge sind für die Ausbildung und zum Studieren weggezogen und nicht mehr ins Dorf zurückgekehrt. Eliane und

Andreas bilden hier eine der wenigen Ausnahmen: Zusammen haben sie in Vegliadonz das Elternhaus von Eliane übernommen und eine Familie gegründet. Wenn es im Oktober an ihrer Tür klingelt, dann wissen sie: Es ist die **freiwillige Ortsvertreterin** Paula mit ihren engagierten Helferinnen und Helfern, die wieder unterwegs sind. Traditionell sammeln sie im Herbst im Namen von Pro Senectute Graubünden Spenden. Diese sichern zum Beispiel die **kostenlose Sozialberatung**, die allen Personen im AHV-Alter sowie ihren Angehörigen zur Verfügung steht. Auch Eliane und Andreas sind dankbar für diese Beratung, bahnen sich bei der Wohnsituation der Eltern von Eliane doch schwierige Entscheidungen an. Auch ein Übertritt ins Heim steht im Raum. Die Sozialarbeiterin, die bei Bedarf auch auf einen **Hausbesuch** vorbeikommt, klärt die Familie über die verschiedenen Möglichkeiten auf.

1705 Sozialberatungen
bei **1245** Klientinnen
und Klienten im Jahr 2022



Es ist Dezember und die **Herbstsammlung** ist abgeschlossen. Paula, Irène und alle anderen Sammlerinnen und Sammler im Kanton Graubünden erhalten das Resultat: Insgesamt mehr als 88 000 Franken sind im Kanton zusammengekommen,



in Vegliadonz sind es stolze 1800 Franken, die die engagierten Frauen und Männer gesammelt haben! 20% des Betrags bleiben in der Ortskasse von Vegliadonz und können für die Altersarbeit im Dorf eingesetzt werden. Damit können beispielsweise die Spesen der Ortsvertretung bezahlt oder am Altersnachmittag im «Weissen Kreuz» ein Zvieri spendiert werden. Darüber freuen sich auch Ida und Schorsch. Das Ehepaar, beide über 90, ist rüstig und körperlich noch gut «zwäg». Noch immer wohnen sie im alten Haus am Dorfrand mit vielen Treppen und grossem Umschwung, um den sie sich selber kümmern. In letzter Zeit aber ist Ida, seit jeher zuhause für die Administration zuständig, etwas vergesslich geworden. Deshalb unterstützt nun Peter vom **Steuererklärungs- und Administrativen Dienst von Pro Senectute Graubünden** das Ehepaar beim Erledigen ihrer Administration. Der aktive und egagierte Pensionär kommt einmal monatlich beim Ehepaar vorbei, um mit ihnen gemeinsam die Rechnungen und die Korrespondenz zu erledigen.



708

ausgefüllte
Steuererklärungen und

259

Einsätze des Administrativen
Dienstes im Jahr 2022

Peter war es auch, der Jachen, seinem 86-jährigen Nachbarn, den Tipp gab, sich bei Pro Senectute Graubünden zu melden. Ihm ging vor einem halben Jahr das Hörgerät kaputt. Trotz eines Zuschusses der Versicherung konnte Jachen sich den Ersatz selbst nicht leisten, dazu fehlten ihm schlicht und einfach die notwendigen finanziellen Rücklagen. Pro Senectute Graubünden half unbürokratisch und schnell: Die zuständige Sozialarbeiterin reichte für Jachen ein Gesuch zur **Individuellen Finanzhilfe** ein, welches alsbald bewilligt wurde. Innert Kürze konnte so das defekte Hilfsmittel ersetzt werden.



386

bewilligte Finanz-
Gesuche im Jahr 2022

CHF 414 000.-

Summe der dabei
gesprochenen Gelder

Die Erzählung über die Dorfbewohnerinnen und Dorfbewohner im **fiktiven Vegliadonz** könnte beliebig fortgeführt werden. Es sind Szenen mitten aus dem Leben, wie wir sie alle tagtäglich erleben, die uns selbst betreffen oder betroffen machen. Bei kleinen und bei grossen Sorgen, bei Schicksalsschlägen, bei finanziellen Nöten, bei der Unterstützung im Alltag, beim Aufbau und Erhalt sozialer Kontakte: Pro Senectute Graubünden bietet Hand bei allen Herausforderungen, die das Leben im Alter mit sich bringen kann.

Pro Senectute Graubünden
Das Kompetenzzentrum fürs Alter

Die Adressen der Regionalen
Beratungsstellen von Pro Senectute
Graubünden finden Sie auf Seite
19.

Unsere Ortsvertretungen

Ehrenamtlich und unentbehrlich

Wir suchen Sie!
Stiamo cercando voi!
Nus tschertgain Vus!



Möchten Sie die Arbeit von Pro Senectute Graubünden mit freiwilligen Einsätzen unterstützen? Dann finden Sie bei uns vielfältige Möglichkeiten, ganz nach Ihren Stärken und Ressourcen. Die Mitarbeitenden Ihrer Regionalen Beratungsstelle beraten Sie gerne. Die Adressen finden Sie hinten im Heft auf Seite 19.

« Ich habe immer ein offenes Ohr für die Seniorinnen und Senioren von Pignia. »

Marlies Mani, Ortsvertreterin in Pignia

Alvaneu Bad Ursula Buschor **Alvaschein** Irene Cadosch-Ugazio **Andeer** Gundi Demarmels **Ardez** Elsbeth Fedi-Quadroni, Heidi Schlegel Weber (ab 01.03.2022) **Bever, La Punt** Karin Last (bis 31.10.2022) **Bivio** Anita Giovanoli **Bonaduz** Silvia Caluori-Bieler **Celerina-Schlarigna** Irma Camenisch-Giovanoli (ab 01.01.2022) **Chur Araschgen** Esther Gregori-Straub **Churwalden** Mina Camenisch **Clugin** Rösli Liver-Fischer **Cunter** Valeria Uffer **Disentis/Mustér** Maria Laurenzia Cajacob **Domat/Ems** Ruth Tuena (bis 31.12.2022) **Donat (Fraktion Muntogna da Schons)** Evelyne Brunner (bis 30.06.2022) **Felsberg** Hedy Putzi **Ftan** Ursula Pedotti **Grüsch, Fanas, Valzeina** Dori Gansner (bis 31.12.2022), Monika Grolimund-Gansner (ab 01.01.2023) **Guarda** Maria Morell-Schlegel **Hinterrhein** Margrit Furger-Gerster (bis 31.08.2022) **Jenins** Christina Ruof-Baier **Malans** Monica Fopp-Berri **Malix** Ruth Bundi **Masein** Maria Feltscher **Mastrils** Anni Egli-Bardill **Medels** Hilly Roth **Muntogna da Schons** Liesbeth und Edi Beglinger (ab 01.12.2022) **Nufenen** Babeth Meuli-Bernhard **Paspels** Anna Monika Brülisauer **Pignia** Marlies Mani **Pontresina** Gaby Longa-Kistler **Ramosch** Mengiafila Luzzi-Lutz (bis 31.10.2022), Ladina Näff (ab 01.11.2022) **Rhäzüns** Georgina Caminada **Riom-Parsonz** Lisbeth Collet-Widmer **Rongellen** Marie-Louise Dolf **Salouf** Margarita Demarmels (bis 31.12.2022) **Samedan** Ursula Mühlemann-Zanoni (ab 01.01.2022) **Samnaun-Compatsch** Anni Carnot, Gisela Denoth **Savognin** Elisabeth Wasescha-Berlinger (bis 31.12.2022) **Scheid** Babeta Michael-Tscharner **Scuol** Mara Bechtiger, Tina Gluderer **Seewis** Barbara Fuchs **Sent** Chatrina Ritzmann **Siat** Irmgard Cavigelli-Schmid **Sils/Segl i.E.** Elisabeth Laichinger-Egli **Silvaplana** Ottilia Christoffel-Koch **Splügen** Neasina Beeli **St. Moritz** Doris Rocca (bis 31.12.2022) **Stierva** Claire Farrér-Schraner **Sufers** Rosmarie Heinz (bis 30.11.2022) **Sur, Mulegns, Marmorera** Walter Prevost **Surava** Bernadette Heinz **Susch, Lavin** Clärlü Weingart-Tscharner **Tenna** Bigna Zellweger **Thusis** Margreth Battaglia, Monika Blaser (bis 31.08.2022), Ruth Branchina-Prader, Claudia Colin (ab 01.09.2022), Claire Lüthi-Burkart, Anna Käthi Weber, Magdi Widmaier (bis 31.12.2022) **Tinizong-Rona** Maria-Luisa Dosch **Trun, Zignau, Schlans** Brigitta Monn-Decurtins **Tschierschen-Praden** Käthi Jenny **Tschlin, Strada, Martina** Ursina Caviezel (ab 01.10.2022) **Val Müstair** Uorschla Rupp-Pitsch **Val Poschiavo** Nadia Berchier (ab 01.01.2022) **Vals** Pia Berni-Riz **Zernez** Linard Neuhäusler, Domenica Rest **Zillis** Magdalena und Martin Van Boekel (ab 01.12.2022) **Zuoz** Ruth Bott, Felicità Rocca

In vielen Gemeinden im Kanton Graubünden sind engagierte Frauen und Männer als Ortsvertretungen von Pro Senectute Graubünden tätig. Sie setzen sich für mehr Lebensqualität im Alter ein und organisieren zum Beispiel Mittagstische oder Spielnachmittage. Wenn Sie wissen möchten, welche Angebote in Ihrer Gemeinde durchgeführt werden, wenden Sie sich an Pro Senectute Graubünden. Wir vermitteln Ihnen den Kontakt zur Ortsvertretung.

Interne Tagung für Mitarbeitende von
Pro Senectute Graubünden 2022 in Bergün:
Nach getaner Arbeit führt Fredo Falett
durchs malerische Bahndorf im Albulatal.



Mittelbeschaffung

Herbstsammlung (Beträge in CHF)

Andeer	1 270.00	Lumbrein	390.00	Siat	1 100.00
Andiast	50.00	Luven	20.00	Sils/Segl Baselgia	500.00
Ardez	1 620.00	Madulain	50.00	Sils/Segl Maria	2 310.00
Bivio	790.00	Maienfeld	70.00	Silvaplana	675.00
Bondo	20.00	Malans	3 270.00	Splügen	630.00
Borgonovo	80.00	Malix	3 065.00	St. Moritz	1 485.00
Brail	180.00	Maloja	265.00	Sta. Maria V. M.	370.00
Breil/Brigels	500.00	Martina	40.00	Stierva	320.00
Brusio	20.00	Masein	1 640.00	Strada	200.00
Camischolas	100.00	Mathon	130.00	Sufers	1 065.00
Campascio	210.00	Medels	100.00	Sumvitg	450.00
Castasegna	50.00	Morissen	170.00	Surcasti	100.00
Castrisch	330.00	Müstair	4 182.00	Surcuolm	50.00
Celerina/Schlarigna	2 225.00	Obersaxen Mundaun	880.00	Surrein	150.00
Champfer	530.00	Parsonz	270.00	Susch	660.00
Chur	350.00	Paspels	20.00	Tenna	460.00
Chur (Araschgen)	600.00	Peiden	180.00	Thusis	3 625.00
Churwalden, Parpan	506.50	Pignia	180.00	Tinizong	320.00
Clugin	120.00	Platta	100.00	Trimmis	50.00
Conters im Prättigau	800.00	Pontresina	1 700.00	Trin	750.00
Cumbel	130.00	Poschiavo	1 155.00	Trin Mulin	210.00
Cumpadials	160.00	Praden	70.00	Trun	1 300.00
Cunter	856.00	Promontogno	20.00	Tschiertschen-Praden	210.00
Curaglia	500.00	Rabius	520.00	Tschierv	890.00
Danis	440.00	Ramosch	435.00	Tschlin	265.00
Dardin	110.00	Riom	500.00	Uors	120.00
Davos Platz	50.00	Rona	120.00	Valchava	300.00
Degen	115.00	Rueras	215.00	Valendas	450.00
Disentis/Mustér	2 280.00	Rueun	705.00	Vals	2 150.00
Domat/Ems	40.00	Ruschein	310.00	Valzeina	250.00
Donat	100.00	S. Benedetg	30.00	Vattiz	50.00
Fanas	765.00	S. Carlo	240.00	Vella	1 290.00
Farden	50.00	Sagogn	400.00	Versam	150.00
Fex	475.00	Samedan	1 310.00	Vicosoprano	250.00
Fideris	585.00	Samnaun-Compatsch	680.00	Vignogn	190.00
Flond	310.00	Samnaun-Dorf	365.00	Vrin	320.00
Ftan	620.00	Savognin	1 845.00	Waltensburg/Vuorz	465.00
Fuldera	1 100.00	S-chanf	320.00	Wergenstein	80.00
Grüsch	2 700.00	Schiers	50.00	Zernez	1 595.00
Guarda	790.00	Schlans	60.00	Zignau	250.00
Ilanz/Glion	2 585.00	Schluain	290.00	Zillis-Reischen	420.00
La Punt-Chamues-ch	160.00	Scuol	1 860.00	Zizers	100.00
Ladir	20.00	Sedrun	800.00	Zuoz	530.00
Lavin	190.00	Seewis im Prättigau	1 917.00	Ausserkantonale	2 355.00
Le Prese	100.00	Segnas	420.00		
Li Curt	390.00	Sent	1 090.00		
Lohn	100.00	Sevgein	170.00		
				Total	88 151.50

Mittelbeschaffung

Beiträge von Gemeinden (Beträge in CHF)

Albula/Alvra	644.00	Scuol	500.00
Andeer	500.00	Seewis im Prättigau	200.00
Arosa	200.00	Sils i. E./Segl	375.00
Avers	171.00	Silvaplana	1 000.00
Bever	100.00	Sufers	150.00
Bregaglia	1 585.00	Sumvitg	100.00
Cazis	500.00	Surses	1 000.00
Chur	10 000.00	Trimmis	700.00
Conters im Prättigau	100.00	Trin	300.00
Disentis/Mustér	200.00	Tschappina	134.00
Domat/Ems	200.00	Tschiertschen-Praden	20.00
Domleschg	1 000.00	Tujetsch	200.00
Falera	200.00	Untervaz	100.00
Felsberg	350.00	Urmein	150.00
Ferrera	100.00	Val Müstair	100.00
Filisur	200.00	Vals	997.00
Flerden	70.00	Zillis-Reischen	100.00
Flims	500.00	Zuoz	200.00
Furna	207.00		
Fürstenu	100.00		
Ilanz/Glion	500.00		
Klosters	1 000.00		
Küblis	500.00		
La Punt-Chamues-ch	700.00		
Laax	200.00		
Landquart	1 000.00		
Lantsch/Lenz	150.00		
Lumnezia	300.00		
Luzein	100.00		
Madulain	203.00		
Maienfeld	200.00		
Masein	300.00		
Medel (Lucmagn)	100.00		
Mutogna da Schons	388.00		
Obersaxen Mundaun	300.00		
Pontresina	1 000.00		
Poschiavo	150.00		
Rhäzüns	300.00		
Rheinwald	569.00		
Rongellen	100.00		
Rothenbrunnen	300.00		
Safiental	200.00		
Sagogn	200.00		
Samnaun	200.00		
S-chanf	300.00		
Scharans	400.00		
Schluein	200.00		
		Total	33 113.00

Ein herzliches «Danke – Grazia – Grazie!» an:

- unsere Spenderinnen und Spender
- unsere Ortsvertretungen
- unsere Sammlerinnen und Sammler
- die Gemeinden
- den Kanton Graubünden
- die Teamco Foundation Schweiz
- die Maurer-Hausmann-Stiftung
- die Hatt-Bucher-Stiftung
- die Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft (SGG)
- unseren Hauptsponsor,
die Graubündner Kantonalbank

**Sie alle haben Pro Senectute Graubünden
mit Spenden, Beiträgen und persönlichem
Engagement unterstützt.**

Internationaler Tag der älteren Menschen 2022

Eine runde Sache!

Am 1. Oktober 2022, am Internationalen Tag der älteren Menschen, war Pro Senectute Graubünden unterwegs in Chur, Samedan, Thusis, Davos und Ilanz. Wortwörtlich warfen unsere Mitarbeitenden den älteren Passantinnen und Passanten den Ball zu. Die Botschaft hinter der Standaktion: **Bleibt am Ball, werdet aktiv!**



Auch der Churer Historiker und Soziologe Christian Ruch bleibt am Ball: Mit Kursen wie Biografisches Schreiben setzt er sich gemeinsam mit Pro Senectute Graubünden für eine vielfältige Freizeitgestaltung auch im Alter ein.

Hinlänglich ist bekannt: Wer sich im Alter körperlich und geistig betätigt – eben, «am Ball bleibt» –, ist länger fit. Nicht zu unterschätzen ist dabei die gesellige Komponente. Was bedeutet unser Alltag ohne den kurzen Schwatz mit der Nachbarin zwischen Tür und Angel, ohne Kaffee ab und zu mit der Freundin, ohne Sinnieren übers Wetter mit dem Kassierer? Nicht nur für ältere Menschen zählt die soziale Teilhabe zu den zentralen Bedürfnissen. Doch gerade gemeinschaftliche Aktivitäten kamen in den vergangenen Pandemie-Jahren oft zu kurz. Mit einem breit gefächerten Kurs- und Veranstaltungsangebot ist es eines der wichtigsten Anliegen von Pro Senectute Graubünden, Menschen im Alter zusammenzubringen und ihr soziales Netz zu stärken.



Hier geht's direkt zu unserem Kurs- und Veranstaltungsprogramm «envista».

SenArt 2022: Im Oktober und im November zeigten kreative Südbündner Seniorinnen und Senioren in Samedan ihre Werke. Die Ausstellung wurde finanziell und immateriell von der Pfister AG aus Samedan unterstützt.



Jahresrechnung 2022

Das Jahr in Zahlen

	2022	2021
	CHF	CHF
Erlöse aus Lieferungen und Leistungen (DL-Ertrag Warenverkauf)	796 971	957 314
Beiträge der öffentlichen Hand:		
– Beiträge der AHV gem. Art. 101 bis AHVG (Förderung der Altershilfe)	1 193 526	1 186 977
– Beiträge der AHV gem. Art. 17 und 18 ELG (Individuelle Finanzhilfe)	494 627	460 877
– Übrige Bundesbeiträge (Bundesamt für Sport)	3 300	3 450
– Beiträge des Kantons Graubünden	464 928	469 065
– Andere Beiträge der öffentlichen Hand	33 113	29 984
Erhaltene Zuwendungen (Spenden, Legate, ...)	729 349	782 356
Betriebsertrag	3 715 814	3 890 023
Entrichtete Beiträge und Zuwendungen (Finanzhilfen)	-751 683	-756 852
Personalaufwand	-1 919 195	-1 762 789
Sachaufwand	-510 581	-396 951
Abschreibungen	-37 907	-31 953
Total Projekt- und Dienstleistungsaufwand	-3 219 366	-2 948 544
Personalaufwand	-64 292	-123 994
Sachaufwand	-17 104	-27 921
Abschreibungen	-1 270	-2 248
Total Fundraisingaufwand	-82 666	-154 162
Personalaufwand	-558 916	-643 654
Sachaufwand	-148 694	-144 940
Abschreibungen	-11 039	-11 667
Total Administrativer Aufwand	-718 649	-800 261
Aufwand Leistungserbringung	-4 020 681	-3 902 967
Betriebsergebnis	-304 867	-12 945
Finanzergebnis	-127 951	189 219
Betriebsfremdes Ergebnis	-28 294	696
Ergebnis vor Veränderung des Fondskapitals	-461 112	176 971
Entnahmen zweckgebundene Fonds	294 244	292 654
Zuweisungen zweckgebundene Fonds	-254 459	-336 486
Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals	-421 328	133 139
Entnahmen aus dem erarbeiteten gebundenen Kapital	532 928	111 732
Zuweisungen an das erarbeitete gebundene Kapital	-111 600	-244 870
Jahresergebnis	0	0

Bilanz 2022

Das Jahr in Zahlen

Aktiven	31.12.2022	31.12.2021
	CHF	CHF
Flüssige Mittel	658 690	850 577
Kurzfristig gehaltene Aktiven mit Börsenkurs	803 182	943 288
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	142 156	116 832
Übrige kurzfristige Forderungen	13 458	15 860
Nicht fakturierte Dienstleistungen	-	-
Aktive Rechnungsabgrenzung	101 467	274 518
Umlaufvermögen	1 718 954	2 201 074
Finanzanlagen	12 000	-
Mobile Sachanlagen	43 200	71 500
Immaterielle Anlagen	15 300	27 400
Anlagevermögen	70 500	98 900
Total Aktiven	1 789 454	2 299 974
Passiven	31.12.2022	31.12.2021
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen	16 096	47 947
Übrige kurzfristige Verbindlichkeiten (unverzinslich)	31 381	37 297
Passive Rechnungsabgrenzung	172 300	183 941
Kurzfristiges Fremdkapital	219 777	269 185
Zweckgebundene Fonds	392 816	432 601
Fondskapital	392 816	432 601
Stiftungskapital	54 557	54 557
Erarbeitetes gebundenes Kapital	1 114 823	1 536 151
Erarbeitetes freies Kapital	7 480	7 480
Jahresergebnis	-	-
Organisationskapital	1 176 861	1 598 189
Total Passiven	1 789 454	2 299 974

Bilanz und Jahresrechnung 2022

Die Rechnungslegung von Pro Senectute Graubünden erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung «Swiss GAAP FER», entspricht dem schweizerischen Gesetz wie auch den Grundsätzen und Richtlinien der Stiftung ZEWO sowie den Bestimmungen und Statuten von Pro Senectute Graubünden.

Die vollständige und revidierte Jahresrechnung 2022 mit Anhang und Bericht der Revisionsstelle



kann bei Pro Senectute Graubünden bestellt oder auf der Website eingesehen werden.

www.gr.prosenectute.ch

Rechnungsrevision

W&PAG Treuhand Steuern Wirtschaftsprüfung
Obere Plessurstrasse 39, Postfach 760
7002 Chur

Stiftung

Pro Senectute Graubünden

Neu bei uns

Corina Isenring-Berther

Beratungsstelle Südbünden,
Samedan und Susch
01.03.2022

Nicole Lony

Beratungsstelle Südbünden,
Samedan
01.04.2022

Bettina Kiefer

Beratungsstelle Mittelbünden,
Davos und Thusis
13.06.2022

Verabschiedungen

Jeanin Büchi

Beratungsstellen Südbünden,
Samedan und Susch
19.02.2022

Cornelia Metz

Beratungsstelle Chur/Nordbünden
28.02.2022

Evlyn Casutt

Beratungsstelle Südbünden,
Samedan
31.03.2022

Franziska Zehnder

Geschäftsstelle, Chur
31.12.2022

Befristete Anstellungen

Susanne Sägesser

Geschäftsstelle, Chur
14.03.2022 bis 31.12.2022

Jubiläen

Rita Manetsch-Loretz

Beratungsstelle Mittelbünden, Thusis
20 Jahre

Regula Nay-Brändli

Beratungsstelle Surselva
20 Jahre

Carla Cathomas-Tuor

Beratungsstelle Chur/Nordbünden
15 Jahre

Maria Untersander Zindel

Beratungsstellen Mittelbünden, Thusis und
Chur/Nordbünden
10 Jahre

Stiftungsrat

Beatrice Baselgia-Brunner, Domat/Ems, Präsidentin
Carl Hassler, Ilanz, Vizepräsident
Maria Meyer-Grass, Klosters Dorf
Maurizio Michael, Castasegna
Aita Zanetti, Sent

Stiftungsversammlung

Vroni Christ, Davos Dorf
Roland Clemenz-Frei, Davos Dorf
Hans Joss, Chur
Antonella Kohler-Caluori, Domat/Ems
Linus Maissen-Desax, Disentis/Mustér
Claudia Märchy-Michel, Malans
Ursina Meuli Papacella, Nufenen
Rageth Näf, Landquart
Silva Semadeni, Chur
Roberta Zanolari-Bondolfi, Poschiavo



Geschäftsausflug 2022: Bei bestem Herbstwetter führt Pia Graf die Mitarbeitenden von Pro Senectute Graubünden auf dem Churer Hausberg Brambrüesch in die Praxis des Qi Gong ein.

Standorte

Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute Graubünden setzt sich dafür ein, dass ältere Menschen ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen können. Als Kompetenzzentrum fürs Alter(n) in Graubünden sind wir da für ältere Menschen und ihre Angehörigen, für den Kanton, für die Gemeinden und für die Institutionen.

Mit unserer **Sozialberatung** schaffen wir wieder Perspektiven. Wir bieten Beratungen und Informationen zu Altersfragen, insbesondere zu den Themenbereichen Finanzen, Gesundheit, Wohnen und Lebensgestaltung.

Mit unseren **Projekten** unterstützen wir Behörden und Interessengruppen in der Umsetzung der Anliegen in ihrem Lebensraum.

Mit **Generationenprojekten** verbinden wir Alt und Jung.

Mit unserer **Beratung in Finanz- und Nachlassfragen** zeigen wir unabhängig, kompetent und kostenlos Möglichkeiten zur Regelung Ihrer finanziellen Situation auf.

Mit unseren **Entlastungs- und Begleitangeboten** tragen wir dazu bei, dass Seniorinnen und Senioren lange und selbstbestimmt zu Hause leben können.

Mit unseren **Kursen und Veranstaltungen** eröffnen wir neue Perspektiven und schaffen Kontakte.

Mit unseren **Sport- und Wandergruppen** sind Seniorinnen und Senioren im ganzen Kanton aktiv.

Mit unseren Angeboten zur **Gesundheitsförderung und Prävention** stärken wir die Autonomie, die Gesundheit und die Lebensqualität der älteren Menschen und motivieren sie für einen gesunden Lebensstil.

Impressum

Layout und Druck: comunicaziun.ch, Ilanz | **Redaktion** Pro Senectute Graubünden | **Titelbild:** Katrin Meier, Leiterin der Fachstellen Bildung und Sport, verteilt am 1. Oktober 2022 in Chur auf dem Martinsplatz Anti-Stress-Bälle.

Fotonachweis: Foto Bollhalder, Corina Isenring-Berther, Susanne Sägesser, Marigna Just und getty-images |

Publikation: Mai 2023 | **Auflage:** 1700 Exemplare

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier aus 100% Altpapier



**Wir sind für Sie da,
kompetent
und unabhängig.**

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2
7000 Chur
081 300 35 35

Fachstellen Bildung und Sport

081 300 35 10

Beratungsstelle Chur/Nordbünden

Alexanderstrasse 2
7000 Chur
081 300 35 20

Beratungsstelle Surselva

Spitalstrasse 4
7130 Ilanz
081 300 35 40

Beratungsstellen Mittelbünden

Neudorfstrasse 69
7430 Thusis
081 300 35 30

Promenade 43, Postfach 75
7270 Davos Platz
081 300 35 34

Beratungsstellen Südbünden

Via Retica 26
7503 Samedan
081 300 35 50

Sot Plaz 7
7542 Susch
081 300 35 59

info@gr.prosenectute.ch
www.gr.prosenectute.ch

Spendenkonto

IBAN CH61 0077 4000 2541 4750 7

**Jetzt mit TWINT
spenden!**

 QR-Code mit der
TWINT App scannen
 Betrag und Spende
bestätigen





Unsere Beratung ist genauso nachhaltig wie Ihre Anlage.

**Für die beste
Zukunft aller Zeiten.**

gkb.ch/anlageberatung



**Graubündner
Kantonalbank**