

# Entlastungs- und Begleitdienst

Chur und Umgebung



## **Entlastungs- und Begleitdienst für pflegende und betreuende Angehörige sowie alleinstehende ältere Menschen in Chur und Umgebung.**

Sie betreuen oder pflegen Ihren Ehepartner, Ihre Mutter oder Ihren Vater und Sie stossen an Ihre Grenzen. Sie brauchen Erholungspausen, um diese Aufgabe bewältigen zu können. Der Entlastungs- und Begleitdienst entlastet Sie gerne vor Ort.

Sie leben allein daheim, in einer Alterswohnung oder im Altersheim. Sie haben keine Angehörigen mehr oder diese wohnen weit entfernt. Sie vermissen Kontakte und wären manchmal froh, unterstützt zu werden bei Erledigungen oder bei Aktivitäten. Der Entlastungs- und Begleitdienst besucht Sie.

Unsere Mitarbeitenden im Entlastungs- und Begleitdienst sind auf ihre Aufgabe vorbereitet und bringen viel Lebenserfahrung und Einfühlungsvermögen mit. Der Dienst übernimmt keine pflegerischen und hauswirtschaftlichen Aufgaben. Er entlastet, betreut oder begleitet Sie regelmässig oder punktuell, soweit möglich immer durch die gleiche Betreuungsperson, auf Anfrage auch abends bis 23:00 Uhr oder an Wochenenden.

Vor dem ersten Einsatz bespricht die Koordinatorin des Entlastungs- und Begleitdienstes mit Ihnen die Situation und den gewünschten Aufgabenbereich sowie den zeitlichen Aufwand.

## **Kosten**

CHF 12.– pro Einsatzstunde, exkl. MWSt.

Abendeinsatz CHF 15.–/Std., Sonntagseinsatz CHF 18.–/Std.,  
exkl. MWSt.

Pro Einsatz wird mindestens eine Stunde in Rechnung gestellt.  
Die Wegpauschale ist rayonabhängig.

Für eine Bedarfsabklärung ohne anschliessenden Einsatz werden  
CHF 50.– verrechnet.

## **Auskunft**



Pro Senectute Graubünden  
Geschäftsstelle  
Gabriela Schmid  
Kordinatorin Entlastungs- und Begleitdienst  
Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
081 300 35 35 / 077 464 36 17  
[gabriela.schmid@gr.prosenectute.ch](mailto:gabriela.schmid@gr.prosenectute.ch)

## Kontaktadressen

<b>Geschäftsstelle</b>	Alexanderstrasse 2, 7000 Chur 081 300 35 35
<b>Beratungsstelle Chur/Nordbünden</b>	Alexanderstrasse 2, 7000 Chur 081 300 35 20
<b>Beratungsstelle Surselva</b>	Spitalstrasse 4, 7130 Ilanz 081 300 35 40
<b>Beratungsstellen Mittelbünden</b>	Neudorfstrasse 69, 7430 Thusis 081 300 35 30  Promenade 43, 7270 Davos Platz 081 300 35 34
<b>Beratungsstellen Südbünden</b>	Via Retica 26, 7503 Samedan 081 300 35 50  Sot Plaz 7, 7542 Susch 081 300 35 59
<b>Fachstelle Sport und Bewegung Fachstelle Bildung und Kultur</b>	Alexanderstrasse 2, 7000 Chur 081 300 35 10

[info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch)  
[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER