

# Digitale Helfer

für Seniorinnen und Senioren



## **Unsere Digitalen Helfer begleiten Sie in die Welt der Computer, Smartphones und Tablets**

«Wie kann ich Rechnungen übers Smartphone bezahlen, Konzerttickets am Computer bestellen, den Weihnachtswunsch über Whatsapp versenden oder wie ‚skype‘ ich mit meinen Enkelkindern?» – Mit solchen und anderen Fragen dürfen Sie unsere digitalen Helfer löchern. Sie freuen sich darauf, Ihnen ihr Wissen weiter zu geben.

Rufen Sie uns an. Wir vermitteln Ihnen einen Digitalen Helfer, der Ihre Fragen versteht, mit Ihnen übt und ohne Zeitdruck und ganz individuell auf Sie eingeht.

## **Wer sind die Digitalen Helfer?**

Die Digitalen Helfer bewegen sich sicher in der Welt von Smartphones, Laptops, iPads, Google & Co. Sie sind entweder selber im Seniorenalter oder sie sind Mittelschüler, die auf ihren Einsatz mit älteren Menschen vorbereitet sind.

## **Kosten**

CHF 25.–/Std. (CHF 5.– davon für die Organisation und Vermittlung). Sie bezahlen die Digitalen Helfer direkt nach ihrem Einsatz. Falls die Digitalen Helfer Sie zuhause besuchen, zählt die Anreise zur Arbeitszeit.

## **Kursort**

Bei mobilen Geräten: Pro Senectute Graubünden, Beratungsstelle Südbünden, Via Retica 26, 7503 Samedan (beim Bahnhof) oder nach Vereinbarung bei Ihnen zuhause.

Bei Heimcomputern: zuhause bei Ihnen.

## **Kontakt**

Pro Senectute Graubünden

Beratungsstelle Südbünden

Via Retica 26

7503 Samedan

081 300 35 50

[othmar.laesser@gr.prosenectute.ch](mailto:othmar.laesser@gr.prosenectute.ch)

# Kontaktadressen

<b>Beratungsstellen Südbünden</b>	Via Retica 26, 7503 Samedan 081 300 35 50
	Suot Plaz 7, 7542 Susch 081 300 35 59
<b>Geschäftsstelle</b>	Alexanderstrasse 2, 7000 Chur 081 300 35 35
<b>Fachstelle Sport und Bewegung Fachstelle Bildung und Kultur</b>	Alexanderstrasse 2, 7000 Chur 081 300 35 10
<b>Beratungsstelle Chur/Nordbünden</b>	Alexanderstrasse 2, 7000 Chur 081 300 35 20
<b>Beratungsstellen Mittelbünden</b>	Neudorfstrasse 69, 7430 Thusis 081 300 35 30
	Promenade 43, 7270 Davos Platz 081 300 35 34
<b>Beratungsstelle Surselva</b>	Spitalstrasse 4, 7130 Ilanz 081 300 35 40

[info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch)  
[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

Unser PC-Konto: 70-850-8  
IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER