



Anmeldung

Anforderungen gemäss jeweiligem Tagesprogramm.

Anmeldung bis Montagabend 18.00 Uhr bei der Wanderleiterin (wegen Reservationen), telefonisch oder per Mail, WhatsApp 076 488 35 40.

Programmänderungen vorbehalten!

Wanderausrüstung

Für alle Wanderungen sind gute Schuhe, Regenschutz, Sitzunterlage und evtl. Stöcke erforderlich.

Jede/r Teilnehmende löst sein Billett individuell.

Teilnahmegebühr für alle Wanderungen:

CHF 12.–

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Wanderleiterin:

Tanja Pfammatter, 076 488 35 40

tanjapf@gmx.com

Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen*

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenauszug mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALTiv-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot! Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen. Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.

***Subventionierte Angebote**

Die Kurse gekennzeichnet mit einem * sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern

Kontaktadressen

Fachstelle Bildung und Sport

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 10

Geschäftsstelle

7000 Chur | Alexanderstrasse 2 | 081 300 35 35

Tag/Datum Treffpunkt	Tour/Route	Distanz Höhen- meter	Wander- zeit	Abfahrt Rückkehr
Mi, 28.08.24 Landquart Bahnhof	Lenzerheide Val Sporz – Sporz – Alp Fops – Heidsee (la Riva) Mittagessen aus dem Rucksack	9 km ↗ 420 m ↘ 450 m	4 Std.	ab 8.18 Uhr an 17.17 Uhr
Mi, 25.09.24 Landquart Bahnhof	St. Antönien – Stelserberg - Mottis Mittagessen aus dem Rucksack Hochmoor – wasserfestes Schuhwerk	10 km ↗ 550 m ↘ 480 m	4.5 Std.	ab 7.47 Uhr an 17.13 Uhr
Mi, 30.10.24 Chur Postauto- station	Bellinzona Monte Carasso, Cunvént – Curzutt – Cunvént Mittagessen aus dem Rucksack Hängebrücke	7 km ↗ 640 m ↘ 630 m	4.5 Std.	ab 6.39 Uhr an 19.17 Uhr
Mi, 29.01.25 Landquart Bahnhof	Amden Arvenbüel – Vorder Höhi – Arvenbüel Mittagessen in der Alpwirtschaft (nur Bargeld) oder aus dem Rucksack	7 km ↗ 300 m ↘ 300 m	3 Std.	ab 8.25 Uhr an 16.33 Uhr
Mi, 26.02.25 Landquart Bahnhof	Madulain – Alp Es'cha Dadour – Madulain Mittagessen in der Hütte oder aus dem Rucksack	8 km ↗ 430 m ↘ 430 m	4 Std.	ab 7.47 Uhr an 18.13 Uhr
Mi, 26.03.25 Landquart Bahnhof	Zürich, Burgwies – Elefantenbach – Werenbach – Burgwies Mittagessen aus dem Rucksack	7 km ↗ 200 m ↘ 220 m	3 Std.	ab 8.18 Uhr an 17.11 Uhr
Mi, 30.04.25 Landquart Bahnhof	Beinwil – Homberg – Schloss Hallwyl ev. Besichtigung Schloss (Zusatzkosten ca. CHF 10.00), Mittagessen aus dem Rucksack	12 km ↗ 340 m ↘ 380 m	4.5 Std.	ab 7.18 Uhr an 19.11 Uhr
Mi, 28.05.25 Landquart Bahnhof	Tschierstchen – Churer Joch – Parpan Mittagessen aus dem Rucksack	11 km ↗ 680 m ↘ 530 m	4.5 Std.	ab 8.48 Uhr an 18.17 Uhr
Mi, 25.06.25 Landquart Bahnhof	Obersaxen Giraniga – Walserweg – Obersaxen Meierhof Mittagessen aus dem Rucksack Hängebrücke	10 km ↗ 520 m ↘ 480 m	4.5 Std.	ab 7.42 Uhr an 18.17 Uhr
Mi, 30.07.25 Chur Postauto- station	San Bernardino – Pass – Hinterrhein Mittagessen aus dem Rucksack	11 km ↗ 550 m ↘ 550 m	4.5 Std.	ab 7.42 Uhr an 17.17 Uhr

Auf unserer Homepage www.gr.prosenectute.ch finden Sie die Programme aller Wandergruppen von Pro Senectute Graubünden.