

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

# Wandergruppe Oberengadin

Mai bis Oktober 2023



Graubündner  
Kantonalbank

**Begleitete Wanderungen für Seniorinnen und Senioren.  
Alle ab 60 Jahren sind herzlich willkommen.**

**Wichtig**

Hohe Wanderschuhe, Windjacke und Regenschutz, Notfallausweis, bei Hitze Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnenschutzcrème und genügend Trinkwasser mitnehmen (mind. 1 lt./Person).  
Die Marschzeiten variieren zwischen 1 und 5 Stunden je nach Programm.

**Fahrkosten** gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

**Teilnahmegebühr** für alle Wanderungen: CHF 12.–.

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

**Anmeldung**

Anmeldung jeweils bis **Montagabend 20.00 Uhr** bei der jeweiligen Wanderleiterin/dem jeweiligen Wanderleiter.  
Im Normalfall wird von der Wanderleitung ein Gruppenticket ab Samedan/St. Moritz gelöst.  
Bitte Angabe ob Büga, GA oder Halbtax!

Über die definitive Durchführung orientiert Sie die Wanderleitung am Wandertag zwischen 7.00 Uhr und 8.00 Uhr.  
Bitte informieren Sie sich telefonisch bei der jeweiligen Wanderleitung.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

**E-Mail Adressen der Wanderleiterinnen und Wanderleiter**

Susanne Kündig 079 383 42 84, susi.kuendig@bluewin.ch  
Albert Largiadèr 079 467 44 44, albert@largiader.ch  
Guido Locher 079 776 67 29, locher.guido@bluewin.ch  
Susanne Schild 079 706 83 50, suschild@bluewin.ch

**Auf unserer Homepage [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)  
finden Sie die Programme aller Wandergruppen von  
Pro Senectute Graubünden.**

## **Donnerstag, 11. Mai**

### **Frühling im Prättigau: Narzissenweg in Seewis**

**Abfahrt/Retour** Samedan ab 07.13 Uhr RhB / an 18.42 Uhr  
**Eckdaten** 3 ½ Std., ↗ 470 m, ↘ 470 m, 9.5 km  
**Leitung** Albert Largiadèr, 079 467 44 44

---

## **Donnerstag, 25. Mai**

### **Südtirol: Mals – Matschertal – Schluderns (Waalweg)**

**Abfahrt/Retour** Samedan ab 07.13 Uhr RhB / Postauto nach Mals  
**Eckdaten** 3 Std., ↗ 350 m, ↘ 350 m, 8 km  
**Leitung** Guido Locher, 079 77 66 729, Susan Schild

---

## **Donnerstag, 8. Juni**

### **Chur: Mittenberg – Maladers – Chur**

**Abfahrt/Retour** Samedan ab 08.15 Uhr / an 18.45 Uhr  
**Eckdaten** 4 Std., ↗ 500 m, ↘ 630 m, 10 km  
ab Maladers mit Postauto möglich  
**Leitung** Albert Largiadèr, 079 467 44 44

---

## **Donnerstag, 22. Juni**

### **Nationalpark: Buffalora – Munt la Schera – Il Fuorn**

**Abfahrt/Retour** Samedan ab 07.13 Uhr / an 17.42 Uhr  
**Eckdaten** 3 – 4 Std., ↗ 520 m, ↘ 690 m, 11 km  
**Leitung** Guido Locher, 079 77 66 729, Susi Kündig

## **Donnerstag, 6. Juli**

### **Sertig**

#### **Davos Glaris – Rinerhornbahn – Sertig – Clavadel**

**Abfahrt/Retour** Samedan Bahnhof ab 07.15 Uhr / an 17.45 Uhr

**Eckdaten** 2 ½ – 3 ½ Std., ↗ 260 m, ↘ 650 m 13.6 km  
Gondelbahn Rinerhorn CHF 20.–

**Leitung** Guido Locher, 079 77 66 729, Susan Schild

---

## **Donnerstag, 13. Juli**

#### **Bergün: Sesselbahn Alp Darlux – Piz Darlux – Bergün**

**Abfahrt/Retour** Samedan ab 07.15 Uhr / an 18.42 Uhr

**Eckdaten** 3 – 4 Std., ↗ 700 m, ↘ 700 m, 7.5 km  
Sesselbahn Alp Darlux retour CHF 19.–

**Leitung** Susi Kündig 079 383 42 84, Guido Locher

---

## **Donnerstag, 20. Juli**

### **Prättigauer Höhenweg**

#### **Klosters – Madrisa – St. Antönien**

**Abfahrt/Retour** Samedan 07.13 Uhr / an 17.45 Uhr

**Eckdaten** 5 Std., ↗ 600 m, ↘ 1000 m, 13 km  
Gondelbahn Madrisa CHF 20.–

**Leitung** Guido Locher, 079 77 66 729, Susan Schild

---

## **Donnerstag, 3. August**

#### **Flims Dorf – Wasserweg – Startgels – Punt Desch**

**Treffpunkt** Samedan 07.15 Uhr / an 19.45 Uhr

**Eckdaten** 5 ½ Std., ↗ 770 m, ↘ 770 m, 13 km

**Leitung** Albert Largiadèr, 079 467 44 44, Guido Locher

## **Donnerstag, 17. August**

### **Morteratsch – Chamanna Boval**

**Abfahrt/Retour** Samedan ab 08.50 Uhr / an 17.08 Uhr  
**Eckdaten** 4 Std., ↗ 650 m, ↘ 650 m, 10 km  
**Leitung** Susan Schild, 079 706 83 50

---

## **Donnerstag, 31. August**

### **Celerina – Marguns – Alp Muntatsch – Samedan**

**Abfahrt/Retour** Celerina Gondelbahn Marguns ab 08.30 Uhr /  
an 16.00 Uhr  
**Eckdaten** 3 Std., ↗ 260 m, ↘ 800 m, 9 km  
Gondelbahn nach Marguns CHF 12.60  
**Leitung** Susan Schild, 079 706 82 50, Susi Kündig

---

## **Mittwoch/Donnerstag, 6./7. September**

### **Vrin – Terrihütte SAC – Greina – Passo della Greina – Cap. Scalotta – Pian Geirett – retour über Bellinzona**

Alpinbus ab Vrin – Puzzatsch und Pian Geirett – Val Camadra

**Abfahrt/Retour** Samedan ab 07.15 h / Samedan an 21.45 h  
**Eckdaten** 1. Tag: 4 ½ Std., ↗ 870 m, ↘ 370 m, 7.5 km  
2. Tag: 4 Std., ↗ 490 m, ↘ 650 m, 11 km  
Übernachtung in der Terrihütte SAC,  
HP CHF 88.–, 2 x Alpinbus CHF 25.–  
**Leitung** Guido Locher, 079 77 66 729, Albert Largiadèr  
**Mitnehmen** Zwischenverpflegung, Hüttenschlafsack,  
SAC-Ausweis

**Bitte Anmeldung bis 30. Juli! Teilnehmerzahl beschränkt!**

## **Donnerstag, 21. September**

### **Bivio – Alp Natons – Alp Flix – Rona**

**Treffpunkt** St. Moritz ab 08.38 Uhr / an 17.48 Uhr  
**Eckdaten** 4 Std., ↗ 570 m, ↘ 900 m, 14.4 km  
**Leitung** Guido Locher, 079 77 66 729

---

## **Donnerstag, 28. September**

### **Bergell: Pranzaira – Chamanna Albigna SAC**

**Abfahrt/Retour** St. Moritz Postauto ab 08.15 Uhr / an 17.45 Uhr  
**Eckdaten** 3 Std., ↗ 570 m, ↘ 570 m, 6.8 km  
Luftseilbahn CHF 22.– retour  
Möglichkeit zur Besichtigung der Staumauer  
(EWZ) CHF 12.–  
**Leitung** Guido Locher, 079 77 66 729, Susan Schild

---

## **Donnerstag, 5. Oktober**

### **Bad Ragaz – Taminaschlucht – Altes Bad – Naturbrücke – Pfäfers**

**Abfahrt/Retour** Samedan ab 07.15 Uhr / an 18.42 Uhr  
**Eckdaten** 4 Std., ↗ 480 m, ↘ 150 m, 11 km  
**Leitung** Albert Largiadèr, 079 467 44 44, Susi Kündig

---

## **Donnerstag, 26. Oktober**

### **Abschlusswanderung: Scuol – Sur En – (Sent) – Scuol Mittagessen in Scuol, Rest. Astras**

**Abfahrt/Retour** St. Moritz ab 08.02 Uhr / an 18.00 Uhr  
**Eckdaten** 2 – 3 Std., ↗ 360 m, ↘ 200 m, 10 km  
**Bemerkung** gemeinsames Mittagessen in Scuol  
**Leitung** Guido Locher, 079 77 66 729, Susan Schild,  
Susi Kündig und Albert Largiadèr

## **Auszug aus den Richtlinien für das Leiten von Pro Senectute Graubünden-Wandergruppen**

Die Führungsverantwortung einer Wanderung obliegt der Wanderleitung und stützt sich auf die «Planungshilfe Wandern» von Pro Senectute Schweiz.

Unsere Wanderleiterinnen und -leiter sind alle im Besitz der esa-Anerkennung, einer vom Bundesamt für Sport (BASPO) anerkannten Ausbildung für Erwachsenensport.

Eine Gruppe mit einem Wanderleiter oder einer Wanderleiterin umfasst höchstens 25 Teilnehmende. Die Wanderleitung bestimmt immer eine Schlussläuferin oder einen Schlussläufer. Diese/dieser erhält einen Kartenauszug mit der vorgesehenen Wanderroute und ist über ein Handy erreichbar. Die Schlussläuferin/der Schlussläufer muss keinen Teilnahmebeitrag bezahlen.

Der Solidaritätsbeitrag an Pro Senectute Graubünden hilft, kleine Sportgruppen zu unterstützen und dient zur Mitfinanzierung der Schulung von Leiterpersonen.

Für finanzschwache Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann der Teilnahmebeitrag aus dem creALTiv-Fonds von Pro Senectute Graubünden bezahlt werden. Diesbezügliche Anfragen sind an die Fachstelle Sport von Pro Senectute Graubünden zu richten.

Die Sicherheit der Teilnehmenden ist unser oberstes Gebot!

Der Versicherungsschutz bezüglich Unfälle ist grundsätzlich Sache der einzelnen Teilnehmenden, ebenso wie eine zweckdienliche Ausrüstung. Durch Selbstverantwortung tragen die Teilnehmenden wesentlich zum guten Gelingen der Wanderung bei. Alkoholkonsum während Wanderungen kann zu gefährlichen Situationen führen. Auf die Wanderungen können keine Hunde mitgenommen werden.

## Kontaktadressen

<b>Beratungsstellen Südbünden</b>	7503 Samedan   Via Retica 26 081 300 35 50
	7542 Susch   Sot Plaz 7 081 300 35 59
<b>Fachstelle Sport und Bewegung</b> <b>Fachstelle Bildung und Kultur</b>	7000 Chur   Alexanderstrasse 2 081 300 35 10
<b>Geschäftsstelle</b>	7000 Chur   Alexanderstrasse 2 081 300 35 35
<b>Beratungsstelle</b> <b>Chur/Nordbünden</b>	7000 Chur   Alexanderstrasse 2 081 300 35 20
<b>Beratungsstelle Surselva</b>	7130 Ilanz   Spitalstrasse 4 081 300 35 40
<b>Beratungsstellen Mittelbünden</b>	7430 Thusis   Neudorfstrasse 69 081 300 35 30
	7270 Davos Platz   Promenade 43 081 300 35 34

[info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch)  
[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

Unser PC-Konto: 70-850-8  
IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8



**PRO**  
**SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER