

**Medienmitteilung Pro Senectute Graubünden**

**23. September 2020**

**1. Oktober 2020**

**«Raus an die frische Luft!» - Wanderungen anlässlich des  
Internationalen Tages der älteren Menschen**

**Der 1. Oktober ist ein fixer Termin im Jahresablauf von Pro Senectute Graubünden. Am Internationalen Tag der älteren Menschen wird auf die Situation und die Bedürfnisse der älteren Generation aufmerksam gemacht.**

Dem diesjährigen Tag der älteren Menschen kommt eine ganz besondere Bedeutung zu, war und ist insbesondere für Seniorinnen und Senioren die Corona-Zeit mit vielen Einschränkungen verbunden. Anlässlich des Aktionstages setzt Pro Senectute Graubünden ein Zeichen und lädt die Bündner Seniorinnen und Senioren zu geführten Wanderungen in die verschiedenen Regionen des Kantons ein. «Nach den vielen Einschränkungen und auch im Hinblick auf eine mögliche zweite Welle möchten wir die Gelegenheit für ein sicheres Miteinander im Freien nutzen», so Claudio Senn Meili, Geschäftsleiter von Pro Senectute Graubünden.

Die Halb- und Tageswanderungen auf verschiedenen Niveaus führen die Seniorinnen und Senioren in die Regionen Chur, Landquart, Surses, Davos, Val Müstair, Surselva und ins Oberengadin. Das Detailprogramm ist auf [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch) abrufbar oder kann bei den regionalen Beratungsstellen bezogen werden. Die Wanderungen werden geleitet von langjährigen, erfahrenen Wanderleiterinnen und -leitern. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung bei der Wanderleitung ist bis am Dienstag, 29. September 2020 erforderlich. Bei sehr schlechter Witterung finden die Wanderungen nicht statt, es ist kein Ersatztermin vorgesehen. Auf die Teilnehmenden wartet eine kleine Überraschung!

**Kontakt für die Medien**

Pro Senectute Graubünden  
Katrín Meier  
Leitung Fachstelle Sport und Bewegung  
081 300 35 10  
[katrin.meier@gr.prosenectute.ch](mailto:katrin.meier@gr.prosenectute.ch)

Für Bildmaterial setzen Sie sich bitte in Verbindung mit Marigna Zinsli, Fachstelle Kommunikation und Fundraising: 081 300 35 35, [marigna.zinsli@gr.prosenectute.ch](mailto:marigna.zinsli@gr.prosenectute.ch).

**Pro Senectute Graubünden**  
Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 · 7000 Chur · Telefon 081 300 35 35  
[info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch) · [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

PC-Konto 70-850-8  
IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8



### **Pro Senectute Graubünden**

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 20 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 500 Teilzeit-Angestellten, Ehrenamtlichen und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.