

# Pro Senectute Arc jurassien

La section active entre les cantons du Jura et de Neuchâtel ainsi que le Jura bernois organise Le public pourra découvrir la large palette de prestations offertes aux seniors des trois régions.

Les randonnées en vélo électrique sont très appréciées par les aînés.



Tout le monde a entendu parler de Pro Senectute. En revanche, on connaît moins bien l'éventail très riche de ses prestations offertes. A la lumière de ce constat, la section Arc jurassien a décidé d'ouvrir ses portes au public le 13 septembre, au cours d'un long après-midi de fin d'été à Delémont (JU).

Fanny Meier, responsable Sport & mouvement, précise: «Si on sait que Pro Senectute organise des activités pour les personnes âgées, on ignore très souvent sa gamme très variée qui va du social au sport, en passant par la formation et les loisirs. L'idée de la Journée portes ouvertes est justement de mettre en avant l'offre à disposition de tous les seniors de notre région. Ce sera, en outre, l'occasion de réaffirmer le sens de l'action de Pro Senectute en faveur des personnes âgées, dont elle défend les intérêts en étant à l'écoute de leurs besoins et en valorisant leurs compétences et leur autonomie.»

Ce «projet-pilote», s'il est couronné de succès, pourrait être reconduit sur les autres sites de la section, à Neuchâtel, à La Chaux-de-Fonds ou à Tavannes.

Pour l'heure, on prépare stands, concours et animations qui seront accessibles au public, entre 15h et 20h, dans les locaux delémontains de Pro Senectute.

## À PLEIN RÉGIME

L'antenne de l'Arc jurassien, plus que centenaire, élargit d'année en année ses prestations et ses services dans tous les domaines. Actuellement, plus de 250 professionnels et près de 450 bénévoles font tourner à plein régime la section.

La consultation sociale, au cœur de l'action de Pro Senectute avec l'objectif du maintien à domicile dans des bonnes conditions, a été sollicitée, en 2018, par quelque 2200 personnes dans l'Arc jurassien. Au total, près de

800 000 francs d'aides financières ont été octroyées.

Toujours en 2018, 170 000 repas à domicile ont été livrés à plus de 1660 clients réguliers. Dans un autre registre, le projet Win3, lancé en 2018, à

« Ce sera l'occasion de réaffirmer le sens de l'action de Pro Senectute »

FANNY MEIER, PRO SENECTUTE



# dévoile ses atouts

une Journée portes ouvertes à Delémont, le 13 septembre.

l'image d'une initiative biennoise, est exemplaire de la volonté de multiplier les occasions de rencontre et d'échange entre les générations. Des seniors bénévoles intègrent ainsi, pendant quelques périodes, des classes d'élèves entre 4 et 12 ans. Ils participent aux activités scolaires, soutiennent les enseignants et font bénéficier les plus jeunes de leur expérience de vie.

## À TABLE!

Les tables d'hôtes, «Tavolata», par le biais de la bonne chère cette fois, contribuent également à une vie sociale stimulante pour nombre de personnes âgées qui souffrent parfois d'un certain isolement. En 2018, plus de 3000 repas ont été confectionnés lors de ces retrouvailles où des petits groupes de seniors cuisinent ensemble et partagent ensuite les plats préparés.

Enfin, le 13 septembre, la section Arc jurassien présentera ses nouvelles propositions de sorties à VTT, avec ou sans assistance électrique. A partir du mois d'octobre, les excursions

accompagnées par des guides bénévoles seront organisées aussi quelques dimanches par année. De plus, ces escapades sur des chemins moins battus sillonneront les paysages du Jura bernois, ce qui n'était pas encore le cas. Première destination, le 6 octobre, le Chasseral depuis Saint-Imier.

Cette initiative vient enrichir le catalogue déjà bien fourni qui a complété, en 2018, plus de 7800 cours et séances consacrés au mouvement et au sport qu'on pourra découvrir dans le détail à Delémont, les portes grandes ouvertes.

MARCO DANESI

## Informations

Journée portes ouvertes,  
le 13 septembre 2019

Pro Senectute, Rue du Puits 4, Delémont  
[prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)

032 886 83 20

[www.arcjurassien.prosenectute.ch](http://www.arcjurassien.prosenectute.ch)

[www.facebook.com/prosenectutearcjurassien](http://www.facebook.com/prosenectutearcjurassien)

## PRIX CHRONOS: C'EST PARTI!

### Inscrivez-vous au concours intergénérationnel de littérature!

Le Prix Chronos 2020, c'est une sélection de cinq livres destinés aux ados âgés de 9 à 12 ans ainsi qu'aux seniors. Jeunes et moins jeunes vont les lire, seuls ou ensemble, puis ils se rencontreront pour en discuter et échanger leurs points de vue. Ces cinq histoires parlent toutes des relations entre les générations. La vie d'hier et d'aujourd'hui abordée sous différents angles. Chaque participant votera ensuite pour son ouvrage préféré, et l'auteur dont le livre aura reçu le plus de voix se verra remettre le Prix Chronos, au printemps 2020, lors d'une cérémonie.

Les inscriptions pour la prochaine édition du Prix sont ouvertes, les lectures dans les classes vont bientôt débiter. Que vous soyez senior, enseignant ou adolescent, vous pouvez consulter la liste des livres en lice et vous inscrire sur notre site [www.prosenectute.ch/prixchronos-fr](http://www.prosenectute.ch/prixchronos-fr). Vous n'avez pas internet? Pas de souci, nous vous répondons volontiers par téléphone au 021 925 70 15. Bonne lecture!

## PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

### BIENNE

Rue Centrale 40, CP 940  
2501 Bienne  
[biel-bienne@be.prosenectute.ch](mailto:biel-bienne@be.prosenectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

### FRIBOURG

Passage du Cardinal 18  
CP 169 - 1705 Fribourg 5  
[info@fr.prosenectute.ch](mailto:info@fr.prosenectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
[info@ge.prosenectute.ch](mailto:info@ge.prosenectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

### TAVANNES

Chemin de la Forge 1, 2710 Tavannes  
[prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

### DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, CP 800  
2800 Delémont  
[prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
[prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

### VAUD

Rue du Maupas 51  
1004 Lausanne  
[info@vd.prosenectute.ch](mailto:info@vd.prosenectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

### VALAIS

Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
[info@vs.prosenectute.ch](mailto:info@vs.prosenectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16