

Medienmitteilung

Das interessiert die Generation 60+

Chur, Januar 2018 – Das Warten der neugierigen Generation 60+ auf das neue Kurs- und Veranstaltungsprogramm «envista» von Pro Senectute Graubünden hat sich wieder gelohnt! Kürzlich ist es mit vielen spannenden Angeboten erschienen. Sich begegnen, bewegen, lernen und Neues entdecken – genau das können Seniorinnen und Senioren, wenn sie sich für einen Kurs oder eine Veranstaltung bei Pro Senectute Graubünden anmelden.

Im Zentrum des Kurs- und Veranstaltungsprogramms steht die Kampagne «älter werden – aber sicher!» Woran merken wir, dass wir älter werden? Ist es unser Geburtstag oder an Silvester? Sind es die lieb gewonnenen «Maröttchen»? Wenn wir von «früher» sprechen und es sich tatsächlich so anfühlt? Oder wenn wir zwar noch immer gerne verreisen, aber bitte ohne Zelt, dafür aber mit dem eigenen Kopfkissen! Wie dem auch sei, älter werden wir sicher! Wie wir aber das Älterwerden gestalten, liegt in unserer Hand, und zwar bereits in jüngeren Jahren.

Das Alter ist und hat Zukunft, wir müssen sie nur angehen! Ziel der Kampagne ist, verschiedenen Aspekten rund um die Sicherheit beim Älterwerden eine Plattform zu geben und mit älteren und jüngeren Menschen übers Alter und Altern zu philosophieren. Das «envista» präsentiert verschiedene Angebote zum Thema «Sicherheit», das Vorwort dazu hat der Bündner Marco Cortesi, Mediensprecher der Stadtpolizei Zürich, geschrieben. Den Abschluss der Kampagne macht am 13. Juni 2018 die Talkrunde mit Expertinnen und Experten aus den Bereichen Sicherheit, Big Data, Wohnen, Ernährung, Bewegung und Freizeitgestaltung unter der Moderation von Regula Späni, ehemalige Moderatorin SRF. Ein Überraschungsgast und Infostände bereichern den Abend zusätzlich.

«**envista**», das Kurs- und Veranstaltungsprogramm fürs 1. Halbjahr 2018, ist kostenlos bei Pro Senectute Graubünden erhältlich oder kann von der Website von Pro Senectute Graubünden heruntergeladen werden.

Pro Senectute Graubünden, Alexanderstrasse 2, 7000 Chur
Tel. 081 252 75 83
kurse@gr.prosenectute.ch
www.gr.prosenectute.ch

Pro Senectute Graubünden
Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 · 7000 Chur · Telefon 081 252 75 83
info@gr.prosenectute.ch · www.gr.prosenectute.ch

PC-Konto 70-850-8
IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8



Kontakte für die Medien

Pro Senectute Graubünden
Franziska Fraraccio / Katrin Meier
Leitung Fachstelle Bildung und Kultur
Leitung Fachstelle Sport und Bewegung
081 252 06 02
katrin.meier@gr.prosenectute.ch
franzisca.fraraccio@gr.prosenectute.ch

Für Bildmaterial setzen Sie sich bitte in Verbindung mit Renata Pitsch, Fachstelle Kommunikation und Fundraising: 081 252 75 83, renata.pitsch@gr.prosenectute.ch

Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 20 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 500 Teilzeit-Angestellten, Ehrenamtlichen und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute Schweiz ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute Schweiz richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.