

Medienmitteilung Pro Senectute Graubünden

2. Juli 2024

Kurs- und Veranstaltungsprogramm «envista» 2. Halbjahr 2024

Neuheiten und trendige Angebote

In diesen Tagen erscheint das neue Kurs- und Veranstaltungsprogramm «envista» von Pro Senectute Graubünden. Es überrascht mit vielen Neuheiten und richtet sich mit trendigen Angeboten wie Padel-Tennis und Crossfit auch an jüngere Seniorinnen und Senioren.

Pro Senectute Graubünden freut sich, das neue Kurs- und Veranstaltungsprogramm «envista» mit einer Vielzahl von neuen und trendigen Angeboten vorzustellen. Unter anderem werden neue Sprachkompaktkurse angeboten, um das Sprachenlernen im Alter zu fördern und neue Horizonte zu eröffnen. Denn die «Feriensprachkurse» bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit ein Grundvokabular für einen Auslandsaufenthalt in den beliebtesten Ferienregionen zu erlernen.

Ein weiteres Highlight im Programm ist das Speed-Dating Angebot «Schatz-Suche» im Herbst, das alleinstehenden Personen die Möglichkeit bietet, sich zu vernetzen und neue Bekanntschaften zu knüpfen. Zudem finden sich neue Trendsportarten wie Crossfit und Padel-Tennis im Programm.

«Wir freuen uns, mit diesen neuen Angeboten vermehrt auch die junge Senioren generation ansprechen zu können. Alle unsere Veranstaltungen sind auch darauf ausgerichtet, sich im Alter zu vernetzen und neue Freundschaften zu finden und zu pflegen.», betont Katrin Meier, Leiterin Bildung und Sport bei Pro Senectute Graubünden.

Das gesamte Kurs- und Veranstaltungsangebot von Pro Senectute Graubünden richtet sich an alle ab 60 Jahren und ist speziell auf die Bedürfnisse der älteren Generationen angepasst. Wir laden alle Interessierten herzlich ein, an unseren vielfältigen Angeboten teilzunehmen und gemeinsam neue Erfahrungen zu sammeln.

«envista» 2. Halbjahr 2024

Das neue Kurs- und Veranstaltungsprogramm von Pro Senectute Graubünden ist erhältlich an allen Standorten von Pro Senectute Graubünden oder kann unter 081 300 35 35 / info@gr.prosenectute.ch bestellt werden.

www.gr.prosenectute.ch/envista

Kontakt für die Medien

Pro Senectute Graubünden

Katrin Meier

Leitung Fachstelle Bildung und Sport

081 300 35 35

katrin.meier@gr.prosenectute.ch

Für Bildmaterial setzen Sie sich bitte in Verbindung mit Marigna Just, Fachstelle Kommunikation, 081 300 35 35, marigna.just@gr.prosenectute.ch.

Pro Senectute Graubünden

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 20 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 500 Teilzeit-Angestellten, Ehrenamtlichen und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.