

## **Medienmitteilung Pro Senectute Graubünden**

Chur, 8. Juni 2023

### **Jahresbericht «survista» 2022 - Ein Rundgang durch Vegliadonz**

So schön das Leben im Alter sein kann – manchmal bringt es auch Herausforderungen mit sich. Fehlen dann noch Verwandte oder Bekannte, die in der Nähe sind und unterstützen können, kann es schnell schwierig werden. Dass Pro Senectute Graubünden Menschen im Alter unterstützt, ist den meisten bekannt. Was das breite Angebot alles beinhaltet, hingegen oft nicht. Das nimmt Pro Senectute Graubünden zum Anlass und lädt in ihrem Jahresbericht 2022 ein zu einem Dorfrundgang durch das fiktive Bergdorf Vegliadonz, gespickt mit vielfältigen Fallbeispielen aus dem Leben älterer Bündnerinnen und Bündnern. Der Text handelt zum Beispiel vom 86-jährigen, finanziell schwächer gestellten Jachen, dem das Hörgerät kaputt geht. Ihm verhilft Pro Senectute Graubünden unbürokratisch und schnell mit finanzieller Unterstützung zu einem Ersatz. Oder vom über 90-jährigen Ehepaar Ida und Schorsch, das zunehmend Mühe beim Erledigen der Administration hat. Ihnen steht Peter, Mitarbeiter im Administrativen Dienst und im Steuererklärungsdienst von Pro Senectute Graubünden und selber pensioniert, nun einmal monatlich bei der Büroarbeit unterstützend zur Seite.

2022 fanden 1705 Sozialberatungen bei 1245 Klientinnen und Klienten statt, es wurden 386 Finanz-Gesuche zu total CHF 414'000.00 bewilligt und insgesamt füllten die Mitarbeitenden 708 Steuererklärungen für ältere Menschen aus.

### **Das soziale Netz im Alter stärken**

Neben der kostenlosen Sozialberatung und den Hilfsdienstleitungen bietet Pro Senectute Graubünden für Menschen ab 60 Jahren auch ein grosses Freizeitangebot. So handelt der Jahresbericht auch davon, wie die 74-jährige Monika und die 72-jährige Ruth sich in Chur beim Spanischkurs kennenlernen und beschliessen, sich fortan gemeinsam auch der Churer Wandergruppe von Pro Senectute Graubünden anzuschliessen. «Die Inhalte unserer Kursangebote sind reichhaltig und spannend. Genauso wichtig ist es uns aber, dass die Seniorinnen und Senioren genügend Raum haben, sich auszutauschen und gemeinsam einen Kaffee zu trinken.», sagt Claudio Senn Meili, Geschäftsleiter von Pro Senectute Graubünden. Denn gerade auch für ältere Menschen ist die soziale Teilhabe sehr wichtig, sie wirkt präventiv und fördert die physische und psychische Gesundheit in grossem Mass. So veranstalteten im vergangenen Jahr die vielen freiwilligen Ortsvertretungen von Pro Senectute Graubünden in zahlreichen Gemeinden im Kanton unter anderem 287 Mittagstische und 134 Spielnachmittage.

### **Pro Senectute Graubünden**

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2 | 7000 Chur | 081 300 35 35  
info@gr.prosenectute.ch | www.gr.prosenectute.ch

PC-Konto 70-850-8  
IBAN CH59 0900 0000 7000 0850 8



Der Jahresbericht «surviva» 2022 ist ab sofort auf allen Beratungsstellen und auf der Geschäftsstelle von Pro Senectute Graubünden oder telefonisch unter 081 300 35 35 erhältlich. Zudem steht er zum Download unter [www.gr.prosenectute.ch/jahresbericht](http://www.gr.prosenectute.ch/jahresbericht) zur Verfügung.

### **Kontaktperson**

Pro Senectute Graubünden

Claudio Senn Meili

lic. phil. I, Geschäftsleitung

Alexanderstrasse 2

7000 Chur

081 300 35 35

[claudio.senn@gr.prosenectute.ch](mailto:claudio.senn@gr.prosenectute.ch)

[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

Für Bildmaterial setzen Sie sich bitte in Verbindung mit Marigna Just, Fachstelle Kommunikation, 081 300 35 35, [marigna.just@gr.prosenectute.ch](mailto:marigna.just@gr.prosenectute.ch).

### **Pro Senectute Graubünden**

Pro Senectute ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz im Dienste der älteren Menschen. In Graubünden ist sie seit 1919 aktiv. Pro Senectute Graubünden setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. Sechs Beratungsstellen im Kanton Graubünden mit 20 fachkundigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und rund 500 Teilzeit-Angestellten, Ehrenamtlichen und freiwillig Tätigen bieten eine Vielzahl an Serviceleistungen an. Zum Beispiel Sozialberatung, Dienstleistungen für ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, ein umfangreiches Angebot an Bildungskursen und Bewegungsangeboten. Mit Generationenprojekten und Gemeinwesenarbeit engagiert sich Pro Senectute Graubünden für den Austausch zwischen den Generationen und die Integration der älteren Menschen in die Gesellschaft.

Pro Senectute ist seit 1942 mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert. Das Label zeichnet gemeinnützige Organisationen für ihren gewissenhaften Umgang mit Spendengeldern aus. Pro Senectute richtet ihre Organisation und Geschäftsführung zudem nach den Richtlinien des Swiss NPO-Codes aus.